

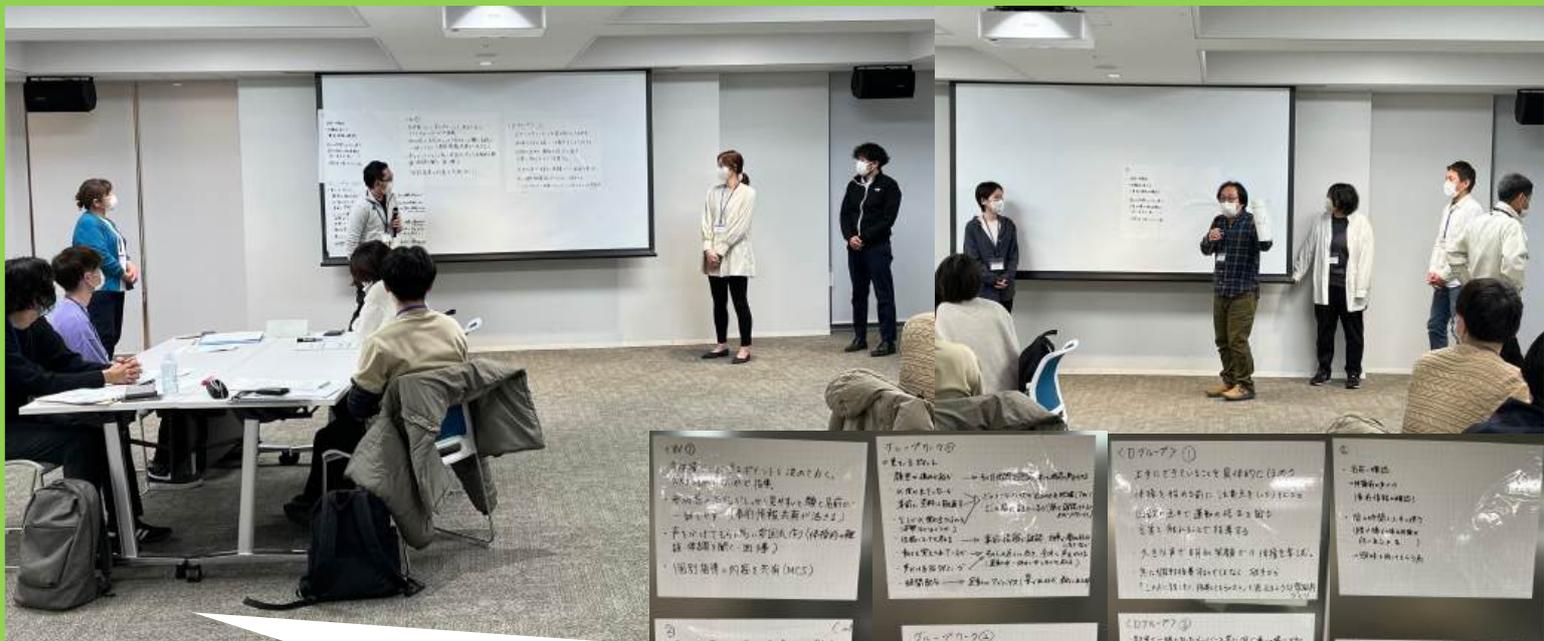


深谷市「元気ふっかつ教室」出務者向上会議 昨年度まで行なっていた養成研修から出務者向上会議に変更。あらためて事業の目的や出務規定の確認、深谷ふっかつ体操のポイントの共有・確認、運営における問題・課題の共有やグループワークを行いました。

地域リハビリテーションたより

～埼玉県地域リハビリテーション・ケアサポートセンター活動報告～

北部圏域版 No.9 令和7年3月発行



深谷市「元気ふっかつ教室」出務者向上会議 グループワークは、事前アンケート結果をもとにテーマを設定、①限られた時間の中で、どなたにもポイントをおけば個別指導の充実を図れるか、②深谷ふっかつ体操継続に繋げるために具体的に取り組むべきこと（体操以外にも含む）について意見を交わしました。まさに相乗効果が期待できる発表となり、これからの成果が楽しみです。

発行元：
 地域リハビリテーション・ケアサポートセンター 埼玉慈恵病院（北部圏域担当）
 〒360-0816 埼玉県熊谷市石原3-208
 TEL：048-521-0321 FAX:048-521-4595 E-mail sapo.reha@jikei.or.jp



埼玉県ホームページ
 地域リハ支援体制

【介護予防サポーター養成講座・フォローアップ】



地元の協力医療機関と市町での地域に根差した支援が出来るようになってきました。地域のニーズを把握して、講座内容や支援方法を決めていくなど、これからも通いの場の多様なあり方について、話を聴き、どうしたいのか・何かできることはあるかを尋ね、共に考えて共に行動して、地域ごとの通いの場らしさを大切にしたい支援を目指します。①住民の力を信じて、②住民と一緒に、③つながりや支え合い・助け合いを忘れずに。

市町名	開催数	協力医療機関等	お問い合わせ先
本庄市	1回	吉沢病院 本庄総合病院	本庄市高齢者福祉課 TEL 0495(25)1722
上里町	1回	本庄総合病院 吉沢病院	上里町高齢者いきいき課地域包括支援係 TEL 0495-35-1243
熊谷市	2回	熊谷生協病院 熊谷総合病院 埼玉慈恵病院	熊谷市長寿いきがい課 TEL 048-524-1402
深谷市	2回	深谷赤十字病院 吉沢病院 ふかやクリニック	深谷市長寿福祉課 TEL 048-574-8544
美里町	1回	埼玉よりい病院 吉沢病院	美里町地域包括支援センター TEL 0495-76-1325
寄居町	2回	埼玉よりい病院	寄居町福祉課 TEL 048-581-2121

ご興味のある方は、市・町の担当窓口またお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。
講座の詳細や申込み方法は、各市町村の広報誌またはホームページをご確認ください。

【 自主グループ継続支援・出前講座 】



自主グループ継続支援・出前講座では、体操の紹介や復習、体力測定だけでなく、痛みに対する運動や栄養・口腔、人生会議など、多様な通いの場に応じた支援を行なっています。

自治会の皆様、グループを運営している皆様、一緒にやってみませんか？
ぜひ市・町担当窓口またお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

【 地域ケア会議・地域ケアマネジメント向上会議 】



地域ケアマネジメント向上会議では、通所サービス事業所を対象として、①深谷市の現状と地域支援事業、②通所サービスにおける自立支援、③地域ケア個別会議の活用についての理解を深めるとともに、④通所サービス事業者同士での情報交換を行いました。地域ケア会議を通じて、個別ケース課題解決だけでなく、ネットワークを構築しつつ、地域課題に優先順位をつけ解決を目指して行動するなど、目的を忘れることなく進歩を促しています。

【 短期集中予防通所サービスを 中心とした総合事業の再構築に向けて 】

地域支援事業を構成する各事業の関係性や事業間の連動を意識しつつ「短期集中予防通所サービスを中心とした総合事業の再構築を図る」ことで、高齢者の自立支援について専門職としての役割を再考する機会を持ち、地域包括ケアシステムの効果的な運用を目指します。



- フローチャート
- モデル事業版実施マニュアル
- 本庄市の問題・課題を解決するための手段
- リエイブルメントの考え方
- 具体的フォローアップにおけるアイデア など



高齢福祉課・介護保険課・地域包括支援センター



振り返りと今後の活動について確認

【 研修会等への講師 】

リハビリテーション専門職の講師派遣を行なっています（介護支援専門員連絡協議会、普及啓発事業、オレンジカフェミニ講座、ケアマネージャー勉強会、ボランティア研修等）

講師の派遣についてお考えの方は、地域リハビリテーション・ケアサポートセンター
埼玉慈恵病院 または
お近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

派遣実績

- 介護予防サポーター養成講座等 → 66件
(熊谷市・深谷市・寄居町・本庄市・上里町・美里町)
- 介護予防教室・自主グループ支援 → 118件
(熊谷市・深谷市・寄居町・本庄市・上里町・美里町)
- 地域ケア会議 → 112件
(熊谷市・深谷市・寄居町・美里町・神川町)
- 介護予防・日常生活支援総合事業 → 1件
(熊谷市)

(令和6年4月～令和7年3月末実績)

【 お問い合わせ先 】

地域リハビリテーション・ケアサポートセンター
北部圏域 埼玉慈恵病院 担当：飛田

〒360-0816 埼玉県熊谷市石原3-208

TEL：048-521-0321

FAX：048-521-4595

E-mail sapo.reha@jikei.or.jp

担当圏域（市町）

熊谷市・深谷市・寄居町・本庄市・
上里町・美里町・神川町

協力医療機関等：39ヶ所

(病院・診療所26、介護老人保健施設13)