



深谷市地域ケアマネジメント向上会議 高齢者が抱く不安や困りごとについて、相談があった地域包括支援センターとして、①公的サービス、②インフォーマルサービス、③事業所や地域とのつながりなどのポイントを意識して、対応方法をグループワークにて検討しました。

地域リハビリテーションたより

～埼玉県地域リハビリテーション・ケアサポートセンター活動報告～

北部圏域版 No.9 令和6年3月発行



深谷市「元気ふっかつ教室」協力者養成・フォローアップ研修 また多くの事業支援者が誕生しました。埼玉県理学療法士会でのつながりを活かして、協力医療機関と介護保険事業所・施設による連携協力による円滑な事業支援の土台づくりができています。

発行元：
 地域リハビリテーション・ケアサポートセンター 埼玉慈恵病院（北部圏域担当）
 〒360-0816 埼玉県熊谷市石原3-208
 TEL：048-521-0321 FAX:048-521-4595 E-mail sapo.reha@jikei.or.jp



埼玉県ホームページ
 地域リハ支援体制

【 介護予防サポーター養成講座 】



ほとんどの市町でサポーター養成講座への参加希望者が多いため、定員枠を増やすとともに、講座内容や実施回数の検討などを行ないました。コロナ禍による体力低下を自覚している方の増加や健康意識の高まりなどを強く感じます。同時に、通いの場の立ち上げ・継続支援を開始してから10年となり、通いの場の高齢化や次なる担い手の不足、通いの場の多様化など、あらためて、地域づくりによる介護予防は、①住民の力を信じて、②住民と一緒に、③つながりや支え合い・助け合える地域づくりを目指すことを忘れないように取り組んでいきたいと感じています。

市町名	開催数	協力医療機関等	お問い合わせ先
本庄市	1回	吉沢病院 本庄総合病院	本庄市介護保険課 TEL 0495(25)1722
上里町	1回	本庄総合病院 吉沢病院	上里町高齢者いきいき課地域包括支援係 TEL 0495-35-1243
熊谷市	2回	熊谷生協病院 熊谷総合病院	熊谷市長寿いきがい課 TEL 048-524-1402
深谷市	2回	ふかやクリニック 深谷赤十字病院 吉沢病院	深谷市長寿福祉課 TEL 048-574-8544
美里町	1回	埼玉よりい病院 吉沢病院	美里町地域包括支援センター TEL 0495-76-1325
寄居町	1回	埼玉よりい病院 介護老人保健施設やまざくら	寄居町福祉課 TEL 048-581-2121

ご興味のある方は、市・町の担当窓口またお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。
講座の詳細や申込み方法は、各市町村の広報誌またはホームページをご確認ください。

【自主グループ活動支援・フォローアップ・体験教室】



地元の自治会や婦人会などから百歳体操の体験希望があり、認知度アップだけでなく、サポーター養成講座への参加につながるなど、介護予防に関わる好循環が起きています。

自治会の皆様、グループを運営している皆様、一緒にやってみませんか？
ぜひ市・町担当窓口またお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

【地域ケア会議】



中央型地域ケア会議を終了して、
問題課題解決の機会として「新たにスタート」

- 地域包括支援センターで実施している地域ケア個別会議の現状
 - ・ 職員のスキル向上に伴って議論の中心が本人のしたいことに
 - ・ 様式変更が完了して定着してきた
 - ・ 助言者も地域の実情を理解した助言内容が目立ってきた
 - ・ 事業所も特性に合わせた取り組みを行うようになってきた
- 地域ケア会議の課題
 - ・ 地域課題を地域資源にしていく仕組みが確立できていない
 - ・ 俯瞰した分析や数値による分析ができていない
 - ・ ケアマネや事業所への情報のアウトプットができていない

地域ケア会議内で
理学療法士による運動指導
「皆さん、一緒に
やってみましょう！」

地域ケア会議の今後の展開

- ・ 持続可能な取り組みとなるように整理再編を行う
- ・ 情報やデータをアウトプットしていく仕組みを作る
- ・ 事例や助言、地域課題の分析を行い政策提言につなげる

地域ケア会議の5つの機能、①個別課題解決、②ネットワーク構築、③地域課題発見、④地域づくり・資源開発、⑤政策形成、を常に見失うことなく前進しています。また生活支援も本人家族のニーズが置き去りにならないように（移動に困っている方の買物であれば、移動販売だけではなく、どこで誰とどのような買物をしたいのか、本人家族のニーズを吸い上げて、それを叶えられるように）、イキイキと暮らし続けることができる支援を目指します。

【地域リハ活動支援事業 専門職同行支援】

リハビリ専門職が、対象者宅等にケアマネージャーと同行して、専門的なアセスメントをもとに、対象者・支援者へのアドバイスやケアマネジメント支援を行っています。

同行支援までのながれ

同行支援

大東地区地域包括支援センター（熊谷市）内117-1111の1階を拠点とする
専門職による 同行支援

専門職（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）が、対象者宅等に同行してアセスメントを行い、ケアマネージャーと連携して、対象者へのアドバイス、サービス担当者会議等におけるケアマネージャーへの支援を行います。

対象者：要介護2～要介護4の要支援者
 実施時期：10月～12月

お問い合わせ先
 大東地区地域包括支援センター 介護支援課 048-521-0321



ケース：80歳女性（要支援1）
 外反母趾が進行して転倒を繰り返していた
 → 理学療法士の介入にて家屋評価をもとに転倒リスクの軽減方法や通所事業所に対して適切な運動指導を実施

ケース：90歳女性（要支援1）
 膝痛による転倒が目立ち外出に不安があった
 → 普段の家事動作等をアセスメントして膝サポーターの正しい使い方の伝達と回避したい動作の確認を通所事業所も交えて実施

今後の課題

専門職活用の多様化と事業所支援

多様な場面での相談対応やアセスメント、直接的なリハビリ提供・助言が求められるため、さらなる協力医療機関や専門員などの人材や支援に応えられるスキルを磨くことが重要



【研修会等への講師】

リハビリテーション専門職の講師派遣を行なっています（介護支援専門員連絡協議会、普及啓発事業、オレンジカフェミニ講座、ケアマネージャー勉強会、ボランティア研修等）

講師の派遣についてお考えの方は、地域リハビリテーション・ケアサポートセンター 埼玉慈恵病院 または お近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

派遣実績

- ・介護予防サポーター養成講座等 → 68件
 (熊谷市・深谷市・寄居町・本庄市・上里町・美里町)
- ・介護予防教室・自主グループ支援 → 143件
 (熊谷市・深谷市・寄居町・上里町・美里町)
- ・地域ケア会議 → 110件
 (熊谷市・深谷市・寄居町・上里町・神川町)
- ・介護予防・日常生活支援総合事業 → 8件
 (熊谷市・深谷市)

(令和5年4月～令和6年3月末実績)

【お問い合わせ先】

地域リハビリテーション・ケアサポートセンター
 北部圏域 埼玉慈恵病院 担当：飛田

〒360-0816 埼玉県熊谷市石原3-208
 TEL：048-521-0321
 FAX：048-521-4595
 E-mail sapo.reha@jikei.or.jp

担当圏域（市町）
 熊谷市・深谷市・寄居町・本庄市・
 上里町・美里町・神川町

協力医療機関等：37ヶ所
 (病院・診療所24、介護老人保健施設13)