



地域リハビリテーションたより

～埼玉県地域リハビリテーション・ケアサポートセンター活動報告～

南西部圏域版 No10 令和7年4月発行



発行元

地域リハビリテーション・ケアサポートセンター
〒356-0051 埼玉県ふじみ野市亀久保2197

TEL : 049-264-8811

FAX : 049-266-2287

富家病院(南西部圏域担当)

E-mail : rehabili@fukekai.com



埼玉県ホームページ
地域リハ支援体制

【介護予防サポーター養成講座】

内容は各市町村で多少異なりますが、体操の指導法や介護予防に関する知識を学び、自分が元気になって地域みんなも元気にしたい！というサポーターを養成する講座です。現在、地域の通いの場で、たくさんの介護予防サポーターが元気に活躍しています。

～ふじみ野市で開催した内容例～



	内 容
1	養成講座について 高齢化の現状、介護予防の必要性 グループワーク
2	栄養と介護予防の関係について 口の健康について 体操の実演
3	体力測定の実施 体操の実演
4	高齢者の特徴 通いの場について グループワーク 体操の実演
5	体操の実演 通いの場での危機管理 グループワーク 既存グループの取り組み
6	体操の実演 サポータの心得 グループワーク サポーター養成講座の修了証授与

体操だけでなく、介護予防の必要性や栄養、口の健康、また実際に活動しているサポーターさんから話を聞くなど総合的に学べる講座ともなっています。グループワークもたくさん取り入れながら地域で活動出来るサポーターを養成しています

～令和6年度 開催実績～

市町村	開催回数	協力医療機関等	お問い合わせ先
志木市	6回	いろは元気サロン本町 志木瑞穂の里 TMG宗岡中央病院	志木市 長寿応援課 TEL：048-473-1111(内線2422)
ふじみ野市	6回	富家病院	ふじみ野市 高齢福祉課 TEL：049-262-9038（直通）



養成講座を修了されたサポーターのフォローアップ講座も実施しています！

日頃の活動の中での体操の振り返りや体操以外のフレイルや脳トレなど、実際の通いの場で活用できる内容などを盛り込み、グループワークなど情報交換の場ともなっています。

ご興味のある方は、市担当窓口またはお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。
講座の詳細や申込み方法は、各市町村の広報誌またはホームページをご確認ください。

【自主グループ活動支援（体操教室）等】

地域で介護予防体操を実施する通いの場の立ち上げ支援や通いの場が継続して出来るようにフォローアップを実施しています。

通いの場の数が多い（45ヶ所）ふじみ野市では、一般的に多く実施されている集会所や自治会館ではほぼ全てで実施されており、また介護予防センターなど公共施設で定期的に実施されています。

その為、最近では実施場所をどう増やしていくかが課題となり、介護保険事業者やマンションでの実施もみられるようになってきました。



自主グループ(通いの場)の効果

5年間における自主グループ参加者と非参加者を比較すると、介護給付費用は一人当たり25万円程の差が生じている(298名の総額で7600万円)

* ふじみ野市R5年介護予防事業評価事業より



【トピック】

障がいを持つ方へ、自宅でも継続できる運動を期待し、介護予防体操の依頼があり実施しました。身体・知的・精神障害、またそれぞれで重症度が異なる方々が参加。重症度の高い方は保護者の方が一緒に説明や体操を実施して下さいました。

参加者：17名（障がい者11名、保護者6名）

【介護予防・日常生活支援総合事業等】

市町村が中心となって、地域の実情に応じて、住民等の多様な主体が参画し、多様なサービスを充実することで、地域の支え合い体制づくりを推進し、要支援者等の方に対する効果的かつ効率的な支援等を可能とすることを目指すものです。

通所型サービスCや訪問型サービスCなどの派遣依頼も増加傾向にあります。短期間で日常生活に必要な機能の改善を図り、その方が「望む暮らし」へ繋がります。サポートセンターとしても力を入れて取り組んでいきます

訪問C



自治会の皆様、グループを運営している皆様、一緒にやってみませんか？
ぜひ市担当窓口またお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

【地域ケア会議への理学療法士・作業療法士・言語聴覚士を派遣します】



地域ケア会議とは、適切な支援を図るために必要な検討を行うとともに、地域において自立した日常生活を営むために必要な支援体制に関する検討を行うものです。南西部圏域では全ての地域で実施されています。ふじみ野市や朝霞市では市主催の中央型から包括主催の包括型に力を入れて取り組んでいます。

【専門職研修会、市民講座の講師派遣をしています】

医療・介護従事者の方、行政の方や市民の方に介護予防や認知症予防などに関する研修会や講座へ講師の派遣をしています。

派遣例：

市民講座

- ・介護予防教室
- ・障がい者イベント
- ・フレイルチェック講座
- ・体力測定、健康相談会

医療・介護従事者向け

- ・地域ケア会議自立支援研修
- ・リハビリ専門職連絡会



ふじみ野市、富士見市、三芳町では、市町村内の様々な病院、施設に従事するリハビリ専門職の顔の見える関係づくりと地域支援事業への理解促進を目的とし、サポートセンターと市町村で共催でリハビリ専門職連絡会を開催しました

講師の派遣についてお考えの方は、地域リハビリテーション・ケアサポートセンター 富家病院 またはお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

派遣実績

- ・介護予防サポーター養成講座
⇒14件
- ・自主グループ支援（体操教室）等
⇒53件
- ・地域ケア会議等
⇒89件
- ・介護予防、日常生活支援総合事業等
⇒220件
- ・研修会、講座への講師派遣
⇒26件

令和7年3月末時点

【お問い合わせ】

南西部圏域担当

地域リハビリテーション・ケアサポートセンター
富家病院 担当：瀧村・小川

〒356-0051 埼玉県ふじみ野市亀久保2197

TEL：049-264-8811 FAX：049-266-2287

E-mail：rehabili@fukekai.com

担当圏域（7市町村）：和光市・朝霞市・志木市
新座市・富士見市
三芳町・ふじみ野市

協力医療機関等：17ヶ所

（病院・診療所11、介護老人保健施設6）