

株式会社しんけん

事業所等の紹介

- 1 所在地 さいたま市見沼区東大宮 2-27-5
- 2 連絡先 TEL048-657-8682
- 3 ホームページ https://shinken-logistics.co.jp/
- 4 業種、従業員数 運輸業、70名
- 5 事業内容 貨物輸送、3PL事業、労働者派遣業

健康経営の実践内容

1イチオシの取組！

- 社員の生活習慣に関するアンケートを実施
- 全社員を対象に健康経営セミナーを実施し、「社員及びそのご家族の幸せを実現」という健康経営の趣旨を説明し、動機付けやアンケート結果のフィードバックを実施
- 健康になることを、社員ひとりひとりが自分事としてとらえられるよう、ライフプランを設計する機会をつくり、「身体」「こころ」「お金」の健康を促進する取組を実施



健康経営セミナーの様子

2その他の取組

- 屋内完全禁煙の実施
 - ・埼玉県受動喫煙防止対策の施設認証を取得
- 健康に関する情報誌等の配布
 - ・食事スペースにカロリー表を設置
 - ・月に1回程度「食事」「禁煙」「飲料」「睡眠」等、健康行動の促進に向けた情報誌の配布



埼玉県認証受動喫煙防止対策実施

実践の効果

- セミナー等を通じて、健康経営の趣旨等を社員に落とし込むことができた
- 会社全体で健康について考えるきっかけを与えることができた
- 健康経営アンケート結果において、前年より食に関するスコアが向上した

コメント、PR

- 社員が健康になることは手段であり、「健康でイキイキと働くこと」を通して「社員及びそのご家族の幸せを実現」することを目的として、取組を続けていきます！！



令和元年度永年勤続賞
毎年8月授与