

## 狭山商工会議所

### 事業所等の紹介

- 1 所在地 狭山市入間川 3 丁目 22 番 8 号
- 2 連絡先 04-2954-3333
- 3 ホームページ <https://www.sayama-cci.or.jp/>
- 4 業種、従業員数 経済団体、29 人
- 5 事業内容 地域の事業者に対する経営上の相談および支援、経営等に関するセミナーや講習会等の開催、地域事業者に必要な事業の実施



### 健康経営の実践内容

#### 1イチオシの取組！

- 地域の小規模事業者向け健康経営専門相談
- 全職員対象の健康に関する勉強会(年1回以上)
- 健康診断時オプション検査(最大8項目)
  - ・全額事業主負担

#### 2その他の取組

- 職員の健康診断受診率 100%(年2回の実施)
- メンタルヘルスを含む外部相談窓口の設置
- 事務所建物内の完全禁煙化
- マスク、うがい薬、アルコール消毒液の提供
- 事務所入室時の検温の実施
- ウォーターサーバー、血圧計の設置
- 職員の健康に関するアンケートの実施
- 親睦会の実施(コミュニケーション促進)



### 実践の効果

- 健康経営優良法人 2021 認定取得
- 職場内の健康課題の明確化(アンケート実施)
- 職員の健康意識の向上
  - ・飲酒や喫煙の悪影響に関する理解の深まり

### コメント、PR

- 職員がいつまでも健康でいきいきと働くことができる職場環境を整備します。
- 地域の小規模事業者の模範を目指して参ります。



2021  
健康経営優良法人  
Health and productivity