

明治安田生命保険相互会社

埼玉本部・浦和支社・大宮支社
川越支社・所沢支社・埼玉東支社・熊谷支社

事業所等の紹介

- 所在地 【埼玉本部】さいたま市大宮区吉敷町4-262-16 マルキュービル6階
【浦和支社】さいたま市浦和区高砂2-14-18 浦和高砂センタービル5階
【大宮支社】さいたま市大宮区下町1-45 松亀センタービル6階
【川越支社】川越市脇田本町24-19 明治安田生命川越ビル2階
【所沢支社】所沢市くすのき台3-18-3 第2リングスビル3階
【埼玉東支社】草加市高砂2-9-2 アコス北館Nビル2階
【熊谷支社】熊谷市本町2-93 明治安田生命熊谷ビル2階
- 連絡先 【埼玉本部】048-851-1280 【浦和支社】048-829-2745
【大宮支社】048-643-0861 【川越支社】049-245-4311
【所沢支社】04-2997-7627 【埼玉東支社】048-920-7851
【熊谷支社】048-523-1321
- ホームページ <https://www.meijiyasuda.co.jp>
- 業種、従業員数 生命保険業、【埼玉本部】98人【浦和支社】460人【大宮支社】376人
【川越支社】417人【所沢支社】334人【埼玉東支社】479人【熊谷支社】416人
- 事業内容 個人および企業向け各種生命保険商品の販売、契約保全サービスなどの関連手続等



埼玉本部

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

○「健康増進」の取組を支援する「みんなの健活プロジェクト」

の一環として、従業員自身による取組を強化

・朝礼での体操やウォーキングアプリを利用した食生活改善や歩数増加の意識向上、会社の近くを散策するイベント等を実施

・健康を「知る・つくる・続ける」の3つのステップに沿って、従業員一人ひとりが健康増進に向けた目標・行動を宣言（「私の健康宣言」）することで、健活の「自分ごと化」を推進し、働く仲間と楽しみながら、目標達成に向けた取組を展開）

○「健康を、いっしょに育てよう」をコンセプトにお客さま・地域社会の健康増進をサポートする取組も実施

2 その他の取組

○「Jリーグウォーキング」、「ゴルフーナメント」、「健康測定会」等のイベントや、ご自宅で手軽にできるトレーニング等を紹介する動画コンテンツ「おうちで健活」を提供

実践の効果

○「健康経営優良法人2024」(ホワイト500)に認定(8年連続)

○従業員の健康意識の向上、生活習慣の改善など

コメント、PR

○お客さま・地域社会のみなさまの多様なニーズに応える健康づくりと、企業・団体で働くみなさまの健康を支え続け、「健康経営優良法人」の認定取得に向けた認定支援サービスをはじめ、「かいしゃで健活サービス」のご案内を行ない、「健康寿命の延伸」にいつそう貢献してまいります



2024
健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500



道の駅での「健康測定会」の様子



様式3 (実践概要報告書)



2023

健康経営優良法人

Health and productivity

ホワイト500