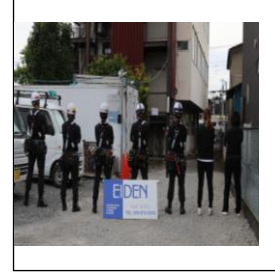


株式会社エイデン

事業所等の紹介

- 1 所在地 〒362-0021 埼玉県上尾市原市 754-1
- 2 連絡先 TEL:048-872-6565 FAX:048-872-6334
- 3 ホームページ <https://eiden.official.jp/kenkoukeie.html>
- 4 業種、従業員数 建設業 2名
- 5 事業内容 電気設備全般設計施工



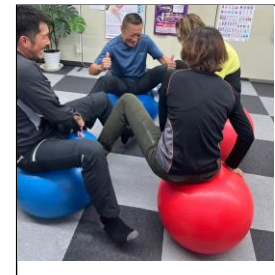
健康経営の実践内容

1 イチオンの取組！

- バランスボールの常設
- 社内コミュニケーションの向上

2 その他の取組

- 肩こり腰痛防止
 - ・ バランスボールを使い体幹トレーニングや姿勢改善
 - ・ バランスボールを椅子代わりに使いオフィスでできるストレッチの紹介
- コミュニケーション不足解消
 - ・ 社員旅行の実施
 - ・ BBQ等の全員参加できるイベントの開催
- アロマクラフト
 - ・ ハーブによって香りが持っている力があることを学ぶ
 - ・ 自分好みのアロマクリーム製作
 - ・



実践の効果

- バランスボールの使用率が上がった (0%→70%)
- イベントやセミナーの参加者が増加 (0人→2人)

コメント、PR

- ☆明るく健康で楽しい職場を目指しています
- ☆チームワークを大切にしています

