

株式会社大地建設

事業所等の紹介

- 1 所在地 さいたま市緑区大牧 1455-1
- 2 連絡先 TEL:048-789-7410 Fax:048-789-7411
- 3 ホームページ <https://www.daichikensetsu.co.jp/>
- 4 業種、従業員数 総合建設業、7人
- 5 事業内容
主にさいたま市内の公共工事(下水道工事、道路工事、電線共同溝工事など)

健康経営の実践内容

1 イチオンの取組!

- 糖尿病や高血圧に関する情報提供
- 野菜ジュース、糖類ゼロの食品の提供
- 事務所内に血圧測定器を設置



2 その他の取組

(1) 従業員の健康課題の把握

健康診断の結果を元に各従業員の健康状況を把握し、食生活等で改善できるようアドバイスをしている。

(2) 従業員の心と体の健康づくり

集合時に、皆揃ってお茶やコーヒーを飲みながら、コミュニケーションをとる時間を設けている



実践の効果

- 従業員同士がお互いの健康状態について意識し、いいコミュニケーションを取れている
- 食生活に無関心だった従業員が、野菜ジュースを積極的に飲むようになった

コメント、PR

これからも、楽しみながら健康を意識して、この活動を続けていこうと思っています。