

# 株式会社レオパレス21

## 事業所等の紹介

- 所在地 : 東京都中野区本町 2-54-11
- 連絡先 : 050-2016-2895
- HP : <https://www.leopalace21.co.jp/>
- 業種、従業員数 : 不動産業/福祉業、6178名(2020/11/30時点)
- 事業内容 : アパート・住宅の建築・賃貸管理及び販売等



## 健康経営の実践内容

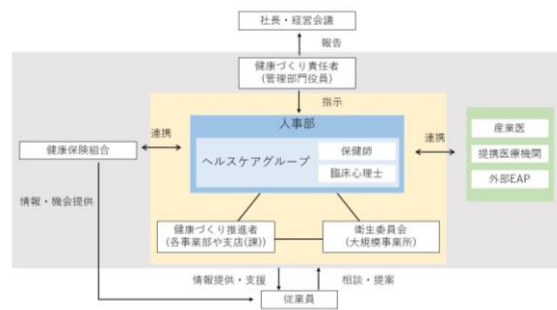
### 1. イチオシの取り組み!

#### ① ヘルスケア推進課の拡充

- ・社内常駐の専門職を2名増員(保健師2名、臨床心理士2名常駐体制)
- ・新入社員研修や管理職研修での講義をはじめ、様々な側面から従業員の健康をサポート!

#### ② 禁煙サポートプログラム実施

- ・禁煙希望者には保健師が電話・メールによるサポートを無料提供



### 2. その他の取り組み

- ① 心の健康づくり計画実施
- ② 管理部門役員を健康づくり責任者と位置づけ、各事業所に健康づくり推進者を配置
- ③ がん、脳血管疾患などの治療と仕事の両立支援
- ④ 健康状態可視化ツール「Wellness Report」の発行



禁煙を始めようと思ったけど何から始めたらよいかわからない、自分だけで本番にやめられるか不安、そんな方には、ヘルスケア推進課の保健師があなたに合った禁煙方法を一緒に考えます。禁煙方法は異なります。禁煙希望者にはヘルスケア推進課の保健師が定期的に、電話やメールによるサポートを行います。

#### サポートプログラムと禁煙治療のスケジュール

	① 禁煙外来利用型コース	② 自己努力型コース
対象者	禁煙外来を利用している方	禁煙外来に通わず禁煙成功を目指す方
サポート	禁煙外来受診に加え、保健師による電話・メールサポートを受けながら成功を目指します。禁煙外来に1日1回以上を併用していただき、薬用等で買える一箱用ニコチンパッチの使用についても相談できます。	保健師による電話・メールサポートを受けながら成功を目指します。薬用等で買える一箱用ニコチンパッチの使用についても相談できます。
費用	約13,000～20,000円	無料 ※ニコチンパッチを使用する場合は別途費用がかかります。

※ 禁煙外来とは？  
医師と相談しながら、薬を使い禁煙成功を目指します。12週間が基本で、その間に、診察を5回受けることとなります。治療に要する費用はタバコ代よりも安く(1日1箱以上の喫煙の場合)、禁煙成功率は約3～4倍高まります！  
毎回の診察では、喫煙レベルの指標となる一酸化炭素量を測る検査や、禁煙のアドバイス、禁煙補助薬の効果の確認や、副作用の対応等を実施しています。

ヘルスケア推進課のスタッフが皆様の禁煙成功に役立て全力でサポートさせていただきます！まずは下記までご連絡ください！

## 実践の効果

- ① ホワイト500の最上位評価(☆5)を取得
- ② 健康診断受診率100%、スニーカー通勤実施率向上、残業時間減少など

## コメント、PR

レオパレス21グループは、健康経営のフロントランナーとして、従業員一人ひとりの心と体の健康が「イノベーション」を産み出す原動力ととらえ、従業員の健康を支援し、積極的な「健康経営戦略」を進めています。