

# 三井住友海上火災保険株式会社 埼玉支店

## 事業所等の紹介

- 1 所在地 さいたま市大宮区東町 2-20
- 2 連絡先 048-644-5425
- 3 ホームページ http://www.ms-ins.com
- 4 業種、従業員数 損害保険業、127人
- 5 事業内容 損害保険業(保険引受)



## 健康経営の実践内容

### 1イチオシの取組！

#### 「健康チャレンジラリー」

- ・社員一人ひとりが楽しみながら健康への関心を高め、健康増進や生活習慣改善に繋がられるよう健康増進取組全体を「健康チャレンジラリー」と称して実施
- ・自身で決定した取組(=健康チャレンジ宣言)および、会社施策(キャンペーン等)に参加することで、取組項目ごとにポイントが付与される、通年でポイントを貯めていく
- ・実施期間終了後にポイントを報告してもらい抽選で景品を進呈している

### 2その他の取組

- ココカラダイアリー(弊社開発の健康アプリ)の活用
  - ・社内対抗で歩数を競うなど楽しみながらウォーキングを推進
- 「健康チャレンジ宣言カード」の配布
  - ・カードには各自が取り組む健康目標を自由に記載
  - ・併せて退社時間宣言ツールにセットし机上掲示している



## 実践の効果

- 弊社開発アプリ、ココカラダイアリーを活用し、課支社対抗で歩数の合計を競ったり、獲得したポイントで「参加賞」、「健保賞」をゲット目指して歩くなど健康づくりに取り組む社員が増えている

## コメント、PR

- 健康管理アプリによる疾病予防機能を組み込み、新型コロナウイルス対策となる機能を追加した「健康経営支援保険」もご用意しております。
- 引き続き「社会との共通価値の創造(CSV: Creating Shared Value)」に取り組み、経営理念である「安心と安全を提供し、活力ある社会の発展と地球の健やかな未来を支える」ことに、邁進してまいります。