

三井金属鉱業(株)銅箔事業部 上尾事業所

事業所等の紹介

- 1 所在地 上尾市二ツ宮 656-2
- 2 連絡先 TEL:048-777-2700
- 3 ホームページ <https://www.mitsui-kinzoku.co.jp/project/douhaku/>
- 4 業種、従業員数 非鉄金属製造業、400人
- 5 事業内容 スマートフォンをはじめとする電子機器や電化製品内の電子回路形成に必要な不可欠な電解銅箔の製造(主力はキャリア付き極薄銅箔 MicroThin™ 1.5μ~5μ)



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

① 「健康推進委員」を設置

法定の安全衛生委員会の下部組織

② 「ウォーキング」の推進(2019年度)

誰もが気軽に取り組み、生活習慣病の予防・改善に効果のある「ウォーキング」を推進

③ 「ウォーキングセミナー」の実施(56名参加)

歩くことの効果を高めるため正しい姿勢等について学ぶため外部講師を招いてのセミナーを実施

④ 「ウォーキングイベント」の実施(151名参加)

3週間のTOTAL歩数を競い合うイベントを実施



ウォーキングセミナー

2 その他の取組

- ① 毎朝のラジオ体操、腰痛予防体操の実施
- ② 毎月のノー残業デー、ノー残業奨励日の設定
- ③ インフルエンザ集団予防接種(費用全額会社負担)実施
- ④ 健康診断受診率(人間ドック受診者含む)100%
- ⑤ ストレスチェック結果を職場改善に活用

- ・組織分析結果を各部門へフィードバックし、ワークショップを実施
- ・アクションプランの作成と対策を検討した



ワイガヤ形式でワークショップ開催

実践の効果

- 昼休みにウォーキングしたり、徒歩での通勤者が増えるなど、従業員の健康に対する関心度(特にウォーキング)が向上した
- ワークショップへ参加した職場のストレスチェック結果が改善した

コメント、PR

今後も従業員が健康で、仕事に於いても高パフォーマンスを発揮できるよう、工夫個凝らしながら健康経営に取り組んでいきます。