

アルフレッサ株式会社

事業所等の紹介

- 1 所在地 東京都千代田区神田美土代町 7
- 2 連絡先 03-3292-8641
- 3 ホームページ <https://www.alfresa.co.jp/>
- 4 業種、従業員数 卸売業、6455 人
- 5 事業内容 医療用医薬品、医療機器、介護用品、
医療用検査試薬、健康食品、一般用医薬品等の
卸売販売



健康経営の実践内容

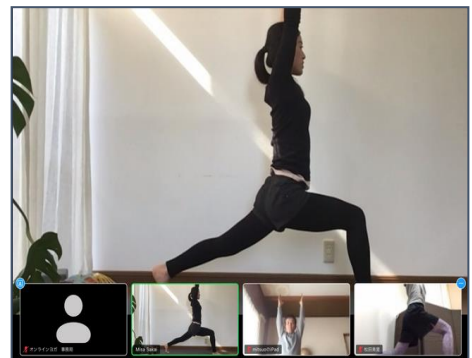
1イチオシの取組！

- 全社員年1回の健康診断受診
スマートフォン健康相談アプリ「HELPO」の導入
- 高リスク者に対する保健師の面談実施
二次健診の受診勧奨と重症化予防



2その他の取組

- 有給休暇の取得促進、ポスターの貼付
- ウォーキングアプリを利用した運動促進
- オンラインヨガの実施
- オンラインセミナーによる社員教育
- 禁煙時間の設定
- 全社員への健康に関するアンケート実施
- メンタルヘルス相談窓口の設置
- インフルエンザ予防接種の費用補助



実践の効果

- 健康経営優良法人 2023(大規模法人部門)認定
- 社員の健康意識が向上
- 職場内のコミュニケーションが活発化

コメント、PR

- 健康に関するアンケートを社員へ実施し、
課題を抽出し、改善に努めていきたいと思っております。



2023
健康経営優良法人
Health and productivity