

株式会社メリーナ

事業所等の紹介

- 1 所在地 入間市東藤沢3-8-7
- 2 連絡先 04-2963-2600
- 3 ホームページ <http://www.melina.co.jp/>
- 4 業種、従業員数 小売・卸売業、5人
- 5 事業内容 健康食品販売・健康器具販売



健康経営の実践内容

1イチオシの取組！

○健康講座・健康セミナーの開催

（今年で29年目！123回目！）

- ・平成3年より、入間市内の市民会館等で、「健康になる為の食生活指導」として、管理栄養士をはじめ、食生活の専門家を講師に迎えセミナーを実施
- ・今年9月からは、オンライン健康セミナーも計画中



2その他の取組

○座位歩行器「あしふみ健幸ライフ」の取り扱いを開始

- ・コロナ禍の運動不足の解消として実施
- ・高齢者のロコモティブシンドローム、サルコペニアの防止対策として、自宅で出来るリハビリの啓蒙活動も実施していきたい



○ティータイムの時間を設けている

○健康メニューの紹介

○体操やストレッチ等の実施

実践の効果

○健康セミナー参加者から「毎日の食事が健康の土台になると実感した」、「食事の内容を見直したい」、「食材選びのポイントがわかった」、「自宅で発酵食品を作りたい」とポジティブな声が届いている

○従業員の健康意識が向上した



コメント、PR

○今後も、健康講座・健康セミナーの参加者の皆さんの声を励みに、

コロナ禍に対応したオンライン形式など健康セミナーを継続開催していきたいと存じます。

○また、従業員が健康で働きやすい職場となるよう、引き続き健康経営を実践していきます。