

# 株式会社日本政策金融公庫 さいたま支店

## 事業所等の紹介

- 1 所在地 :さいたま市大宮区宮町1丁目109番1号
- 2 連絡先 : (Tel)048-643-8320 (Fax)048-640-3116
- 3 ホームページ :<https://www.jfc.go.jp/>
- 4 業種、従業員数 :政府系金融機関、150人
- 5 事業内容 国の政策の下、民間金融機関の補完を旨としつつ、社会のニーズに対応して、種々の手法により、政策金融を機動的に実施

【建物外観】



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組！

定時退社日(ノー残業デー)週2回の徹底

### 2 その他の取組

- (1)産業医、メンタルヘルス医による個別相談会(計2回/月)の実施(完全個室、業務時間内)
- (2)職員毎の有給休暇の取得計画を掲示板に掲示し、計画的な取得を奨励
- (3)特定保健指導対象者全員の保健指導の実施(実施割合 100%)
- (4)職員と産業医をメンバーとする衛生委員会を毎月開催し、健康に役立つ情報を朝礼や会議等で全体周知している
- (5)健康経営アドバイザーエキスパートを取得している職員を中心に、健康経営を県内企業に周知している

【実施前日掲示】



【実施日掲示】



【事務所内掲示ポスター】



## 実践の効果

職員がワークライフバランスを意識するようになり、仕事に効率的に取り組むための改善案が多数出てくるようになった

## コメント、PR

- ・「良い仕事は健康な体から」と考え、今後も健康経営に率先して取り組んでまいります。
- ・2019年6月、健康経営埼玉推進協議会の健康経営普及推進協力事業者になり、県内の健康経営の普及推進に取り組んでいます。