

# 株式会社マミーマート

## 事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市北区宮原町2-44-1  
**連絡先** TEL 048-654-2511  
**ホームページ** <http://www.mami-mart.com>  
**業種、従業員数** 小売業、818人  
**事業内容** 生鮮食料品主体のスーパーマーケットチェーン

## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- 『M3改善活動』(M3とはマイマミーマートの略)
  - ・ コンセプト「自分の会社を自分たちで良くしよう!」
  - ・ パートさん、アルバイトさん誰でもチームに参加可能

#### 【活動内容】

- ・ チームを作り、自分たちのまわりで改善できることを話し合って改善する内容を決定
- ・ 問題発見 → 課題解決策 → 主体的活動 → ふりかえり → 主体的改善
- ・ 自分たちの『ありがたい姿』を未来日記、エントリーシートに活動内容を記入し提出評価員会にて採点 → 優秀な活動は年1回の大発表会へ!
- ・ 従業員みんなで改善活動を繰り返し、仕事をより効率よく進め、もっともっと働きやすい職場環境を実現していく取り組み

### 2 その他の取組

- ストレスチェックの実施、有給休暇取得の推進
- 社内資格制度「たべもの学講座」(講師は管理栄養士)
  - ・ 食べ物に関する健康、栄養、安全などを学習する
  - ・ 従業員の健康に対する更なる知識向上と実践を目指す

## 実践の効果

- M3改善活動について、パートさんの素晴らしい改善提案が会社のマニュアルになり全店で実施



マミーマート本部



### M3プロジェクト「未来日記」

1-1 課題発見	
1-2 課題解決	
1-3 振り返り	
1-4 主体的改善	
1-5 発表会	

## コメント、PR

必ずチームで実施することにより、職場のコミュニケーションも良くなり、楽しんで改善活動を実施しています!