

## 古郡建設株式会社

### 事業所等の紹介

- 1 所在地 深谷市稲荷町二丁目10番6号
- 2 連絡先 TEL:048-573-3111
- 3 ホームページ <http://www.furugori.co.jp/>
- 4 業種、従業員数 建設業、130人
- 5 事業内容 土木・建築・リニューアル

### 健康経営の実践内容

#### 1イチオシの取組！

##### 【コミュニケーション促進】

- ・社員旅行など社内イベント開催

##### 【健康促進の取組】

- ・社内にトレーニングジムの設置
- ・体力測定、フットサル大会を実施

##### 【健康化計画の実施】

- ・体重・体脂肪・筋肉量を測定し、  
数値が改善された方に筋トレグッズプレゼント

#### 2その他の取組

- ・定期健康診断受診率 100%
- ・ストレスチェックの実施
- ・ノー残業デー設置
- ・階段チャレンジ  
エレベーターを使わず、5階まで階段を利用
- ・感染症予防  
アルコール消毒液の設置、マスク配布

### 実践の効果

- ・スタッフのコミュニケーション能力向上
- ・スタッフの健康意識向上

### コメント、PR

スタッフ同士のコミュニケーションを大切に  
心身ともに元気で働ける職場づくりを行っています！

