

# 株式会社青木商事

## 事業所等の紹介

- 1 所在地 運送事業:新座市中野 1-14-5  
飲食店舗:新座市東北 2-31-8  
第六フジビル 2階
- 2 連絡先 048-458-0990
- 3 ホームページ <https://trans.ne.jp/>
- 4 業種、従業員数 運送業・飲食業、11人
- 5 事業内容 一般貨物運送事業、倉庫業、居酒屋  
ポスター・チラシ等のデザイン・印刷、  
ビデオ制作・販売、コンサルティング  
事業、スタジオレンタル事業



## 健康経営の実践内容

### 1イチオシの取組！

- 従業員の検診受診率 100%
- 埼玉県受動喫煙防止対策実施施設の認証
- 定年後の再雇用によるシニア活躍推進

### 2その他の取組

- 従業員の食生活改善
  - ・健康レシピの紹介
  - ・面談による食生活の聞き取りおよび指導
- 従業員同士の積極的な声掛け・挨拶の勧奨
- 生活習慣病予防の実施
  - ・予防検診の受診(40歳以下を含む全従業員)



## 実践の効果

- 「定年後も働きたい」との希望者の増加
  - ・現従業員の最高年齢 72歳
- 従業員の喫煙率 70%→30%へ減少
- 協会けんぽ埼玉「健康優良企業 STEP2」、
- 健康経営優良法人 2023(中小規模法人部門)認定

## コメント、PR

- 笑顔と健康保持、やりがいのある職場づくりに取り組んでまいります。

