

第一生命保険株式会社①浦和支社②大宮支社③川越支社④熊谷支社⑤埼玉東部支社⑥所沢支社

事業所等の紹介

- 1 所在地 【浦和支社】さいたま市浦和区仲町 2-4-1 浦和 NE ビル 3F
【大宮支社】さいたま市大宮区宮町 4-122 大宮第一生命小峯ビル 5F
【川越支社】川越市脇田本町 13-5
【熊谷支社】熊谷市本町 2-48 熊谷第一生命ビル 6F
【埼玉東部支社】越谷市南越谷 1-16-12 新越谷第一生命ビルディング 8F
【所沢支社】所沢市日吉町 15-14 所沢第一生命ビル 7F
- 2 連絡先 【浦和支社】048-815-5010【大宮支社】048-645-8490
【川越支社】049-246-0521【熊谷支社】048-524-7341
【埼玉東部支社】050-3781-8630【所沢支社】04-2924-8118
- 3 ホームページ <https://www.dai-ichi-life.co.jp/>
- 4 業種、従業員数 生命保険業、【浦和支社】512人【大宮支社】700人
【川越支社】460人【熊谷支社】450人【埼玉東部支社】500人【所沢支社】350人
- 5 事業内容 生命保険の販売およびアフターフォロー

一生涯のパートナー

第一生命

Dai-ichi Life Group



【川越支社】

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

【共通】

- 健康を通じて幸せな人生・QOL(Quality of Life:生活の質)の向上を目指す「ヘルスプロモーション」の考え方を基本に、「重症化防止」「疾病予防」「メンタルヘルス対策」を柱に会社・健康保険組合・労働組合が一体となって取組みを推進している
- 弊社の「健康第一アプリ」を活用したヘルスケアポイント制度の実施
 - ★目的:社員QOL(Quality of Life:生活の質)向上
 - ・普段の歩数・健康行動でポイントが付与され、景品などと交換できる
 - ・所属内年間歩数、ヘルスケアポイント上位者は表彰される
 - ★社員が毎日たくさん歩くことで地域・社会にも貢献できる仕組み
 - ・所属社員の年間合計歩数に応じて、地域・社会への貢献活動のための支出(寄付等)金が会社から支給される(10000歩あたり1円)



【浦和支社】



【大宮支社】

○トコロナを吹き飛ばせ！笑顔マスクで明るく楽しく♪

- ・毎週月曜日を「笑顔マスクデー」と定め、笑顔マスクを着用した社員がお客さまをお出迎えする
- ・お客さまからも「面白い、会話が弾む！」などのお声をいただき、埼玉新聞に取組が掲載された



笑顔マスクデー【大宮支社】



○「バドミントンを楽しもうの会」を開催！社員のみならず社員家族も参加！

- ・健康増進の一環として社員や社員の家族を交えて「バドミントンを楽しもうの会」を開催

○マイクロソフト社の Teams アプリを活用した「オープンセミナー」の開催！

- ・社員向けオンラインセミナーの開催
(ラジオ体操、ダンス、語学教室と社員の得意分野を講義)



ラジオ体操セミナー【大宮支社】

健康経営の実践内容

2 その他の取組

【共通】

- 毎年秋の一ヶ月間を「第一生命健康増進月間」と定め、健康増進イベントやキャンペーンを展開
- ブルースカイデーの推奨(15時帰社日を月1回取得推奨)
- ワークスマートデーの実施(定時退社日の設定)
- 従業員のウォーキング大会参加支援や、社内報・イントラネットを通じた社内ランナーの情報共有、女子陸上競技部による社員向けランニングイベントの開催など、スポーツ振興を通じて健康増進の機運を高める取組を実施
- 埼玉県の「がん検診受信推進サポーター」、「認知症サポーター養成講座」の受講
- 地域の献血活動の推進



献血活動【熊谷支社】



春日部駅での献血活動の様子
【埼玉東部支社】

【浦和支社】

- さいたま市健康マイレージに事業所登録

【大宮支社】

- 公休7割以上取得、男性育児休業の取得、
孫誕生休暇等社員がイキイキと働ける制度が満載！

【川越支社】

- 計画公休の完全取得(2ヶ月に1日)
- 始業時ラジオ体操で従業員の健康増進

【所沢支社】

- 地域イベントへの協賛及び参加

第一生命ブースにおける乳がんの触診体験や血管年齢といった健康に関するブースを出展



【川越支社】



市町村マラソン大会参加
【熊谷支社】



三郷市のマラソンへ参加
【埼玉東部支社】



ところざわ祭イベントブース
【所沢支社】

実践の効果

- 「健康経営優良法人2023～ホワイト500～」の認定を取得
- 取組開始以降、健康診断の結果は改善傾向にあり、社員の健康実態が着実に向上している
- 就業時間を意識したメリハリある勤務の意識の定着

【大宮支社】

- 「笑顔マスクデー」、「オープンセミナー」について、社員から「雰囲気が和んで、気持ちが前向きになった」、「顔が見られて元気が出た」など前向きな意見を数多くもらった
- 「バドミントンを楽しもうの会」により、運動によるリフレッシュ効果だけでなく、社員間のコミュニケーション活性化につながった

コメント、PR

- 第一生命では「健康増進」を重要な経営課題と位置づけ、従業員の健康増進はもとより、経営者の皆さまへの「健康経営優良法人」認定取得に向けたサポート等も行っています。
- 社員の健康はもちろんのこと、埼玉県一人一人のQOL向上に貢献できるよう、今後も様々な取組を行ってまいります！



2023
健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500