

## 事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市浦和区仲町3-5-1  
埼玉県県民健康センター2F
- 連絡先** TEL 048-823-7801 FAX 048-823-7807
- ホームページ** <http://www.jica-kitakantou.org/>
- 業種、従業員数** サービス業、5人
- 事業内容** 産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの育成及び派遣業務



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組！

- メンタルヘルスの為『心の健康づくり計画』を作成し、実践
- 職員全員の産業医面談の実施(年間最低2回)

### 2 その他の取組

- 職員の心と体の健康づくり  
(食事)
  - 昼食は県庁食堂にある埼玉県コバトン健康メニューを推奨
- (ところ)
  - ポータルサイト「心の耳」を活用したセルフケアを実施
  - 従業員(産業カウンセラー)同志のコミュニケーションの活性化
- (受動喫煙対策)
  - 屋内完全禁煙



## 実践の効果

- メンタル不調者0人、病欠者0人、喫煙者0人
- 2013年～2020年まで8年連続黒字



## コメント、 PR

北関東支部の職場そのものに健康経営力があることが、会員やお客様への最高のPRとの認識が職場で共有されている。