

# 全国健康保険協会 埼玉支部

## 事業所等の紹介

- 1 所在地 さいたま市大宮区錦町682-2
- 2 連絡先 (Tel)048-658-5918 (Fax)048-658-6062
- 3 ホームページ <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/saitama/>
- 4 業種、従業員数 公的医療保険、131人
- 5 事業内容 公的医療保険の運営

 全国健康保険協会 埼玉支部  
協会けんぽ



## 健康経営の実践内容

### 1イチオシの取組！

- スモールチェンジ活動の実施
- 埼玉県コバトン健康マイレージを活用したウォーキング大会の実施

### 2その他の取組

- 毎週水曜日ノー残業デーの実施
- 15時ストレッチタイムの実施
- 埼玉県受動喫煙防止対策実施施設認証の取得
- インフルエンザ予防接種の勧奨および勤務時間内接種の許可
- メンタルヘルス相談窓口(相談員)の設置、活気ある職場づくりに取り組むことを目的として“心の健康づくり計画”を作成
- コミュニケーション促進等を目的に、有志による各種イベントの開催



## 実践の効果

- 業務の過度な負担・ストレスを軽減。職員自身の心身の健康増進に寄与
- コミュニケーション促進による業務効率化の増進

## コメント、PR

- 企業への“健康”に寄与する団体として、職員自身の体と心の健康増進に努めることにより、より一層の企業の健康経営サポート(健康づくり)に貢献していきます！