

三井住友海上あいおい生命保険株式会社 埼玉営業部 埼玉生保支社

## 事業所等の紹介

- 1 所在地 さいたま市大宮区大門町 3-82  
大宮大門町 MIIビル 5階
- 2 連絡先 TEL: 048-650-3708  
FAX: 048-645-3130
- 3 ホームページ <https://www.msa-life.co.jp>
- 4 業種、従業員数 生命保険業 20名
- 5 事業内容 生命保険販売業

立ちどまらない保険。

MS&AD

三井住友海上あいおい生命

## 健康経営の実践内容

### 1イチオシの取組！

#### 心身ともに健康なカラダづくりをサポート！

- 情報ツール「からだケアナビ」を通じた健康情報の発信
- 健康アプリ「ココカラダイアリー」の活用  
ストレスチェック、歩数測定、食事記録などが可能

### 2その他の取組

#### 【全社的な取組】

「健康優良法人 2020(ホワイト 500)」の認定取得

#### 【支社の取組】

- 「終業予定時刻宣言」  
机上に終業予定時刻を宣言することで、  
業務効率化を推進
- 感染症予防対策
  - ・アルコール消毒液、パーティションの設置
  - ・リモートワークの推進コロナ禍においては出勤率 5割とした
- 屋内完全禁煙



— 終業時刻宣言 —

## 実践の効果

- 全社的な健康活動に併せ、支社独自の取組も行うことで  
支社の健康意識が高まった
- 終業時刻宣言をはじめ、リモートワークなど業務効率化を図る意識が強くなった

## コメント、PR

生命保険会社として、支社メンバーの健康はもちろんのこと、県の皆さまの健康増進に貢献することで、明るく豊かな社会を創り上げていくことが私たちの使命です！