

日本生命保険相互会社(①さいたま支社②川越支社③埼玉東支社④熊谷支社)

事業所等の紹介

- 1 所在地 ①さいたま市大宮区桜木町1-7-5ソニックシティビル23F
②川越市脇田本町14-1日本生命川越ビル6F
③春日部市中央1-57-19ニッセイ春日部ビル7F
④熊谷市筑波2-48-1大栄日生熊谷ビル7F
- 2 連絡先 ①048-647-7754②049-244-3602
③048-733-0018④048-522-4873
- 3 ホームページ <http://www.nissay.co.jp>
- 4 業種、従業員数 生命保険業、①647名②645名③507名④353名
- 5 事業内容 生命保険業、その他付随業務

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

●「健康経営の目指す姿」の策定●

当社は、役員・職員の健康増進、ワークライフマネジメントの実践に取組んでおり、2018年には当社の健康経営に関する基本的な姿勢を示す「健康経営の目指す姿」を策定しました。

2 その他の取組

●禁煙推進●

自身の健康リスクだけでなく、お客様や周囲への影響を考慮した禁煙教育として、**禁煙啓発動画**や**禁煙ポスター**の提供を行っています。また、全社禁煙を目指し、**毎月2のつく日**を“**全社禁煙 DAY**”に設定。**本部・本店・支社の全面禁煙化**を実施しています。

●運動機会の提供●

ウォーキングアプリ「**aruku&(あるくと)**」を活用し、**誰でも、どこでもできるウォーキングを推進**しています。年に3回、アプリを活用した**全社ウォーキングイベントも実施**し、個人・所属の平均歩数ランキングの提供などを行っています。

実践の効果

「健康経営優良法人 2020 (大規模法人部門)」(ホワイト 500)に4年連続で認定されました。

コメント、PR

2019年度より、「**役員・職員全員が “自分に合った健康づくり”を実践!**」を目標に掲げ、日本生命健康保険組合とも協力し、各種取組みを推進しております。引き続き健康経営の推進を通じて、従業員やその家族など個人の幸福、会社の発展、地域・社会の貢献を進めてまいります。

【健康経営の目指す姿(抜粋)】

- ・役員・職員一人ひとりの「ヘルスリテラシー」高度化
- ・健康で働きやすい職場環境の整備を通じた会社の発展
- ・健康寿命の延伸を通じた地域・社会への貢献



<禁煙ポスター>



2020
健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500