

# 株式会社島忠

## 事業所等の紹介

- 1 所在地 さいたま市中央区上落合 8-3-32
- 2 連絡先 電話:048-851-7711
- 3 ホームページ <http://www.shimachu.co.jp/>
- 4 業種、従業員数 小売業、1,463 人  
(パート・アルバイト社員:3,027 人)【2023 年 1 月末現在】

(注) ( ) は 1 日 8 時間労働者に換算した人数

- 5 事業内容 家具・インテリア雑貨(カーテン・カーペット・インテリア小物ほか  
ホームセンター商品(日用品・園芸・ペット・木材・金物ほか)の小売販売



## 健康経営の実践内容

### 1イチオシの取組！

- ◆特定保健指導を就業時間中に事業所内で実施し、対象者は原則全員参加としている
- ◆屋内完全禁煙

### 2その他の取組

- ◆毎日のラジオ体操全員実施による健康増進
- ◆本社の「健康オフィス」化
  - ・健康と「歩くこと」を意識しながら、より自由な働き方のできるオフィスレイアウト
  - ・バランスボールで仕事をしながら体幹トレーニング
- ◆長時間労働対策
  - ・本社は原則 19 時消灯、各部の時間外労働の状況を週単位でトップと共有し、状況に応じて対策を講じるフローを構築
  - ・感染症予防のため、会議室等に二酸化炭素濃度計を設置し、適時換気の実施



## 実践の効果

- ◆健康経営優良法人 2023(大規模法人部門)の認定、「福利厚生推進法人」の認証取得
- ◆健康・運動への関心が高くなり、ワークライフバランスをより意識した働き方になってきている

## コメント、PR

- ◆「住まいの豊かさを世界の人々に提供する」というロマン実現のために 従業員が最大限のパフォーマンスを発揮できる環境づくりを経営戦略と捉え、今後も様々な取り組みに挑戦します