

# ジェコー株式会社

## 事業所等の紹介

- 1 所在地: 行田市富士見町1-4-1
- 2 連絡先: TEL:048-556-7111 FAX:048-554-2798
- 3 ホームページ: <https://www.jeco.co.jp/>
- 4 業種、従業員数: 製造業、509人
- 5 事業内容: 自動車用時計を中心とした  
各種自動車部品の開発・設計・製造



## 健康経営の実践内容

### 1イチオシの取組!

- 従業員の健康診断受診率 100%
- 全社禁煙デーの実施
- メンタルヘルスセミナー、食生活セミナーの実施

### 2その他の取組

#### (1) 従業員の健康課題の把握

- ストレスチェックの実施
- 産業医による個別健康相談の実施

#### (2) 健康経営の実践に向けた環境整備

- ノー残業デーの実施(毎週水曜日)
- 有休休暇取得の促進(年間6日間取得)

#### (3) 従業員の心と体の健康づくり

- 食堂献立表、自動販売機(飲料・軽食)にカロリー表示
- 階段利用の促進、階段にカロリー表示
- メンタルヘルス支援の向上
- 健康情報の発信

## 実践の効果

- 健康優良企業 銀の認定を取得
- 健康診断受診率2年連続 100%
- 健康経営の取組により、従業員が体とこころの健康を意識する良いきっかけとなった

## コメント、PR

ジェコーで働く皆さん一人ひとりが健康で生き生きと働き続けられるよう、健康づくりを通じて安心で働きがいのある職場環境づくりを目指していきます。

