

## 株式会社ケーロッド

### 事業所等の紹介

- 1 所在地 入間市狭山台1丁目2-21
- 2 連絡先 Tel:04-2934-7977
- 3 ホームページ <https://www.k-rod.com>
- 4 業種、従業員数 一般貨物自動車運送事業・建設業、40人
- 5 事業内容 建設コンサルタント業、測量業

### 健康経営の実践内容

#### 1 イチオシの取組！

- 運動機会増進に向けた取組
  - ・『ヨガ&ストレッチ教室』の実施(写真①)
  - ・『ウォーキングクリーン作戦』の実施(写真②)

#### 2 その他の取組

- (1) 食生活改善に向けた取組
  - 健康お勧めメニューの掲示
  - 健康体質に改善するため、電解水素水整水器を設置
  - 朝食を食べる機会を増やすため、管理者自ら従業員におにぎりを提供している(写真③)
- (2) 長時間労働対策に関する取組
  - 週ごとに従業員の労働時間をチェックするシステムを導入し、管理し、業務の平準化を図っている(写真④)
- (3) 受動喫煙対策に関する取組
  - 受動喫煙、たばこの害に関する情報を動画にて発信
  - 禁煙対策の一助として禁煙グッズの提供(写真⑤)

### 実践の効果

- 残業時間の削減(前年比平均1H短縮)【2019年度】
- 前向きな意見を言えるスタッフが増えた(意見ボックス投函率100%)
- 健康経営のアイデアをスタッフからもらえるようになった

### コメント、PR

- 様々な取組を行いながらみんなで意見を出し合い、「みんなで会社を創り上げる」、風通しの良い職場が魅力です。
- 仕事とプライベートの充実を図りながら、家族にも自慢できる会社創りを目指しています。

写真①



写真②



写真③



写真④



写真⑤

