

## 株式会社コーケン

### 事業所等の紹介

- 1 所在地 さいたま市南区南本町 1-8-9
- 2 連絡先 048-836-2281
- 3 ホームページ http://www.koken-medicare.com/corpinfo/
- 4 業種、従業員数 スポーツ・健康教授業、県内 25 人
- 5 事業内容 栄養補助食研究、開発、栄養指導、  
接骨院・トレーニングジム経営、  
栄養セミナーの実施(自治体、学校、スポーツチーム、企業等)



### 健康経営の実践内容

#### 1イチオシの取組！

- 従業員の健診受診率 100%
- 併設ジムを開放し、従業員も利用できるようにしている  
施設内に健康機器(血圧計、ウォーターベッド、インボディー測定器等)を設置
- 社員とその家族は、自社の栄養補助食品を割安で購入できる
- 管理栄養士が作成した健康メニューの昼食を安価で提供

#### 2その他の取組

- 有休休暇を取りやすい環境づくり  
有給休暇の取得状況を確認できるようにし、必要に応じ取得を促している
- 屋内完全禁煙
- 健康維持のための食事の啓蒙実践(セミナー、施設利用者に対しても実施)

### 実践の効果

- 長期の病欠スタッフゼロ(2020 年度)
- 自社の健康増進に係る製品購入者の増加など  
スタッフの健康意識が向上している

### コメント、PR

- 企業理念である「DERME( Dietary(食事)Exercise(運動)Rest(休養)MEdical(医療))」は、健康経営の概念と合致する部分が多く、社員の健康作りにも生かされております。
- 挨拶はお互い元気よくなど部署の垣根なくスタッフ間のコミュニケーションを大切にしている活気のある職場です。
- スタッフの大半がスポーツ経験者でもあり、自身の健康管理、体力維持に心がけております。

