

全国健康保険協会 埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区錦町682-2
- 連絡先** TEL 048-658-5918 FAX 048-658-6062
- ホームページ** <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/saitama/>
- 業種、従業員数** 公的医療保険、131人
- 事業内容** 公的医療保険の運営



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- スモールチェンジ活動の実施
- 埼玉県コバトン健康マイレージを活用したウォーキング大会の実施

2 その他の取組

- ノー残業デーの実施(毎週水曜日)
- 15時ストレッチタイムの実施
- 屋内禁煙(埼玉県の受動喫煙防止に係る施設認証を取得)
- インフルエンザ予防接種の勤奨(勤務時間内に接種できる)
- メンタルヘルス相談窓口(相談員)の設置
- 活気ある職場づくりに取り組むことを目的として“心の健康づくり計画”を作成
- コミュニケーション促進等を目的とした有志による各種イベントの開催



実践の効果

- 業務の過度な負担・ストレスが軽減され、職員の心身の健康増進が図れた
- コミュニケーション促進による業務効率化が図れた

コメント、PR

- 企業の“健康”に寄与する団体として、自らも職員の体と心の健康増進に努めてまいります。
- 今後も企業の健康経営のサポートなど企業や社会に貢献できるよう事業に取り組んでまいります!