

## 前田建設工業株式会社 関東支店

### 事業所等の紹介

- 1 所在地 さいたま市大宮区吉敷町 1-75-1  
太陽生命大宮吉敷町ビル
- 2 連絡先 048-649-1601
- 3 ホームページ <https://www.maeda.co.jp>
- 4 業種、従業員数 建設業、170人(全体3,083人)
- 5 事業内容 総合建設業

(東京都千代田区に本社があり、大宮にある関東支店は、  
埼玉、栃木、群馬、茨城、長野を管轄)



# 前田建設

### 健康経営の実践内容

#### 1イチオシの取組！

○健康診断100%実施 再検査実施実績80%の実績

- 社内エコポイント「Me-Pon」  
ミー ポン
- ・従業員の運動機会の増進のため、  
1日の平均歩数が目標歩数  
(男性1万歩、女性8,000歩)を達成したら、  
1か月ごとに100ポイント(2,000円相当)貰える
  - ・獲得したポイントは、各種団体への寄付や  
エコ商品・健康食品などと交換できる



#### 2その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
  - ・ストレスチェックの集団分析 など
- 受動喫煙対策
  - ・禁煙外来受診推進と受診費用補助 など
- 適切な働き方に関する取組
  - ・テレワーク、フレックスタイム制導入
  - ・ライフワークバランスを考慮した人事制度改革



### 実践の効果

- 従業員の「日々、体を動かす(歩く)」意識が向上
- 長時間労働者の減少

### コメント、PR

- 社員間のコミュニケーションを大切にする風通しの良い会社です。
- 2019年に創業100年を迎えました！(創業:1919年1月)。