

## 第一生命保険株式会社 埼玉東部支社

### 事業所等の紹介

- 1 所在地 越谷市南越谷1-16-12 新越谷第一生命ビルディング8階
- 2 連絡先 TEL 050-3781-8630  
FAX 048-961-1364
- 3 ホームページ <https://www.dai-ichi-life.co.jp/>
- 4 業種、従業員数 生命保険業、500人
- 5 事業内容 生命保険の販売およびアフターフォロー



春日部駅での献血活動の様子

### 健康経営の実践内容

#### 1イチオシの取組！

- 「健康経営優良法人2020～ホワイト500～」の認定を取得
- 当社では、健康を通じて幸せな人生・QOL(Quality of Life:生活の質)の向上を目指すという「ヘルスプロモーション」の考え方を基本に、「重症化防止」「疾病予防」「メンタルヘルス対策」を柱に会社・健康保険組合・労働組合が一体となって取組みを推進している

#### 2その他の取組

- 毎年秋の一ヶ月間を「第一生命健康増進月間」と定め、全社で健康増進イベントやキャンペーンを展開
- ウェアラブル端末やスマートフォンなどのICTを活用した取組みを開始。歩数や健康行動を記録し、健康ポイントを付与するヘルスケアポイント制度を導入
- 従業員のウォーキング大会参加支援や、社内報・イントラネットを通じた社内ランナーの情報共有、女子陸上競技部による社員向けランニングイベントの開催など、スポーツ振興を通じて健康増進の機運を高める取組みを実施
- 献血活動を推進し、地域の方や従業員も献血を実施



三郷市のマラソンへ参加の様子

### 実践の効果

取組開始以降、健康診断の結果は改善傾向にあり、社員の健康実態が着実に向上している

### コメント、PR

第一生命では「健康増進」を重要な経営課題と位置づけ、従業員の健康増進はもとより、経営者の皆さまへの「健康経営優良法人」認定取得に向けたサポート等も行っています。