

# 第一生命保険株式会社 川越支社

## 事業所等の紹介

- 1 所在地 川越市脇田本町 13-5
- 2 連絡先 049-246-0521
- 3 ホームページ <https://www.dai-ichi-life.co.jp/>
- 4 業種、従業員数 生命保険業、460人
- 5 事業内容 生命保険業  
生命保険の販売およびアフターフォロー



(写真提供: 小江戸川越観光協会)

## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- 「健康経営優良法人2020～ホワイト500～」の認定を取得
- 弊社健康第一アプリを活用したヘルスケアポイント制度の実施

#### ★目的: 社員QOL (Quality of Life: 生活の質) 向上

- ・普段の歩数・健康行動の記録でポイントが付与され、景品などと交換できる
- ・所属内年間歩数、ヘルスケアポイント上位者は表彰される

#### ★社員が毎日たくさん歩くことで地域・社会にも貢献できる仕組みあり!

- ・所属社員の年間合計歩数に応じて、地域・社会への貢献活動のための支出(寄付等)金が会社から支給される(10000歩あたり1円)



歩数	ヘルスケアポイント
10,000歩～	25P
8,000～9,999歩	10P
7,000～7,999歩	5P

歩数・ヘルスケアポイント実績上位者を毎月顕彰

### 2 その他の取組

- ワークスマートデー(毎週水曜日は早帰り日として設定)
- ブルースカイデー(15時帰社日を月1回取得推奨)
- 計画公休の完全取得(2ヶ月に1日)
- 始業時ラジオ体操で従業員の健康増進
- 地域ウォーキングイベント大会は、エントリー費負担・昼食差入れなど会社・健康保険組合・労働組合が一体となって従業員・家族の参加を促進し取組を支援

## 実践の効果

- 社員一人ひとりが前向きに楽しみながら健康増進へ取組
- 就業時間を意識したメリハリある勤務の意識の定着



## コメント、PR

- 「健康増進」を重要な経営課題と位置づけ、健康第一アプリを最大限に活用し、お客さまと従業員のさらなる健康増進を目指します。