

第一生命保険株式会社 大宮支社

事業所等の紹介

- 1 所在地 さいたま市大宮区宮町 4-122 大宮第一生命小峯ビル 5F
- 2 連絡先 048-645-8490
- 3 ホームページ https://www.dai-ichi-life.co.jp/
- 4 業種、従業員数 生命保険業、社員約 700 人
- 5 事業内容 保険販売を通じた生涯設計のコンサルティングと情報提供

一生涯のパートナー

第一生命

 Dai-ichi Life Group

健康経営の実践内容

1イチオシの取組！

〇♪コロナを吹き飛ばせ！笑顔マスクで明るく楽しく♪

- ・毎週月曜日を「笑顔マスクデー」と定め、笑顔マスクを着用した社員がお客さまをお出迎えする
- ・お客さまからも「面白い、会話が弾む！」などのお声をいただき、埼玉新聞に取組が掲載された



〇「バドミントンを楽しもうの会」を開催！社員のみならず社員家族も参加！

- ・健康増進の一環として社員や社員の家族を交えて「バドミントンを楽しもうの会」を開催

〇マイクロソフト社の Teams アプリを活用した「オープンセミナー」の開催！

- ・社員向けオンラインセミナーの開催(ラジオ体操、ダンス、語学教室と社員の得意分野を講義)



語学研修



ラジオ体操



ダンスレッスン

2その他の取組

公休7割以上取得、月1回以上のブルースカイデー(10時出社または15時帰社とする日)取得、男性育児休業の取得、孫誕生休暇等、社員がイキイキと働ける制度や取組が満載！

実践の効果

- ・「笑顔マスクデー」、「オープンセミナー」について、社員から「雰囲気や和んで、気持ちが前向きになった」、「顔が見られて元気が出た」など前向きな意見を数多くもらった
- ・「バドミントンを楽しもうの会」により、運動によるリフレッシュ効果だけでなく、社員間のコミュニケーション活性化につながった

コメント、PR

社員の健康はもちろんのこと、埼玉県お一人お一人のQOL向上に貢献できるよう、今後も様々な取り組みを行ってまいります！