

# 第一生命保険株式会社 浦和支社

## 事業所等の紹介

- 1 所在地 さいたま市浦和区仲町2-4-1 浦和 NEビル3F
- 2 連絡先 048-815-5010
- 3 ホームページ <https://www.dai-ichi-life.co.jp/>
- 4 業種、従業員数 生命保険業、512人
- 5 事業内容 生命保険の販売およびアフターフォロー

一生涯のパートナー

**第一生命**

Dai-ichi Life Group



健康経営優良法人  
Health and productivity  
ホワイト500

## 健康経営の実践内容

### 1イチオシの取組！

- 「健康経営優良法人2020～ホワイト500～」の認定を取得
- 当社では、健康を通じて幸せな人生・QOL（Quality of Life：生活の質）の向上を目指す「ヘルスプロモーション」の考え方を基本に、「重症化防止」「疾病予防」「メンタルヘルス対策」を柱に会社・健康保険組合・労働組合が一体となって取組みを推進している

### 2その他の取組

- 毎年秋の一ヶ月間を「第一生命健康増進月間」と定め、全社で健康増進イベントやキャンペーンを展開
- ウェアラブル端末やスマートフォンなどのICTを活用した取組みを開始。歩数や健康行動を記録し、健康ポイントを付与するヘルスケアポイント制度を導入
- 従業員のウォーキング大会参加支援や、社内報・イントラネットを通じた社内ランナーの情報共有、女子陸上競技部による社員向けランニングイベントの開催など、スポーツ振興を通じて健康増進の機運を高める取組みを実施
- さいたま市健康マイレージに事業所登録
- 埼玉県がん検診受信推進サポーターおよび県主催の認知症サポーター養成講座を全員受講



## 実践の効果

取組開始以降、健康診断の結果は改善傾向にあり、社員の健康実態が着実に向上している

## コメント、PR

第一生命では「健康増進」を重要な経営課題と位置づけ、従業員の健康増進はもとより、経営者の皆さまへの「健康経営優良法人」認定取得に向けたサポート等も行っています。