

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部

事業所等の紹介

- 1 所在地 さいたま市浦和区仲町3-5-1
埼玉県県民健康センター2F
- 2 連絡先 Tel048-823-7801 Fax048-823-7807
- 3 ホームページ http://www.jica-kitakantou.org/
- 4 業種、従業員数 サービス業、5人
- 5 事業内容

産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの育成及び派遣業務



健康経営の実践内容

1イチオシの取組！

- メンタルヘルスの為『心の健康づくり計画』を作成し実践
- 職員全員の産業医面談の実施
(年間最低2回)



2その他の取組

(1)職員の心と体の健康づくり

①食事

- 昼食は県庁食堂にある
コバトン健康メニューを推奨

②こころ

- ポータルサイト「心の耳」を活用した
セルフケアを実施
- 従業員(産業カウンセラー)同志の
コミュニケーションの活性化

③受動喫煙対策

- ・屋内完全禁煙



実践の効果

- メンタル不調者0人、
病欠者0人、喫煙者0人
- 2013年～2019年まで7年連続黒字

コメント、PR

○北関東支部の職場そのものに健康経営力があることが、会員やお客様への最高のPRとの認識が職場で共有されている。

