

所沢商工会議所

事業所等の紹介

- 1 所在地 所沢市元町 27-1 所沢ハーティア東棟 3 階
- 2 連絡先 TEL:04-2922-2196 FAX:04-2923-6600
- 3 ホームページ <https://www.tokorozawa-cci.or.jp/>
- 4 業種、従業員数 経済団体、25 人
- 5 事業内容 ・経営課題解決のための事業の企画・運営
イベント開催や相談・実行支援、情報発信
・所沢の観光・地域産業活性化事業の企画・運営
・政策提言 等

 所沢商工会議所
Tokorozawa Chamber of Commerce and Industry



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 健康診断(生活習慣病予防健診)の受診率 100%
- 職員に健康管理の必要性を認識してもらうための健康保持・増進に係る情報を毎月 1 回以上提供
- ノー残業デーの実施(毎週水曜日)

2 その他の取組

- 健康診断結果の医師の意見聴取
- 時間外労働の適切な管理
- 年間 10 回以上の有給休暇取得(努力目標)
- 血圧計の設置
- 特定保健指導を通じた健康保持・増進
- 健康レシピの全職員への配付、食事・栄養管理支援の提供 等
- 運動機会増進アプリの情報提供、運動機会の増進に向けた情報提供
- 自動販売機での健康に配慮した飲料の提供 等



実践の効果

- 健康経営優良法人 2023(中小規模法人部門)認定
- 職員の健康意識向上

コメント、PR

- 当所としては、健康経営の取り組み初年度ということもあり、すでに行なっている取り組みを基本とし、進め、健康経営については、「会議所全体・職員一人ひとりが意識をもって取り組むモノであること」とし、定期的に情報発信等を行ってきました。
今後も、会議所全体・職員一人ひとりが意識をもって積極的に取り組んでまいります。

