

株式会社埼玉りそな銀行

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市浦和区常盤7-4-1
- 連絡先** TEL 048-824-2411
- ホームページ** <https://www.saitamaresona.co.jp>
- 業種、従業員数** 銀行業、3,150人(2019年6月20日現在)
- 事業内容** 預金業務、貸出業務、商品有価証券売買業務、有価証券投資業務、内国為替業務、外国為替業務、社債受託及び振替債に関する発行・支払代理人業務、金融先物取引等の業務、信託契約代理業務、銀行代理業務、附帯業務



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 退社時刻ルールや定時退社日の設定
全社一体で早帰りを推進している
- 「任意人間ドック・インセンティブ制度」(2017年度~)
保健指導修了者、禁煙者などに対して、人間ドック費用の一部還元する制度

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
 - ストレスチェックの実施
 - 産業保健スタッフによる職場巡視
- 有給休暇取得に向けた取組
 - 各種制度休暇の設定(フレックス休暇等)
 - 有給取得状況の支店評価への組入れなど
- 従業員の心と体の健康づくり
 - メンタルヘルス研修の実施(セルフケア・ラインケア)
管理者向けラインケア研修の実施など
 - 健保と連携した特定保健指導(コラボヘルス推進)



実践の効果

- 総労働時間の削減
- メンタル不調者発症率の抑制

コメント、PR

健康経営を通じ、従業員一人一人がいいきと働くことができる職場を実現していきます。