

富士通株式会社 関東支社

事業所等の紹介

- 1 所在地 :さいたま市大宮区桜木町 1-11-20
- 2 連絡先 :048-643-4131(代表)
- 3 ホームページ :
<https://www.fujitsu.com/jp/about/corporate/facilities/branches/#pref-saitama>
- 4 業種、従業員数 :情報通信、276人
- 5 事業内容 :情報処理サービス、ソフトウェア開発、
その他情報サービス、システム機器販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 「さいたま市健康マイレージ」への参加
- ワーキンググループ(WG)を立ち上げ、毎年、健康増進施策を考案し、グループ会社の垣根をこえて実施！

2 その他の取組

- 健康増進施策
 - ・アプリを用いたチーム対抗のウォーキングイベントを全社で実施
 - ・リモート会議の前後に、参加メンバーがスライドに合わせストレッチをする『のびのびタイム』をWGにて考案、実践
- 健康管理
 - ・マネジメント層へ向けて、「テレワーク勤務におけるメンタルヘルスとマネジメント」についての研修の実施
 - ・ストレスチェック及び集団分析の実施(1回/年)、産業医による管理監督者へのフィードバック、アドバイスの提供
 - ・健康管理時間(PCのログオン・オフ)による労働時間状況の把握



実践の効果

- 健康経営優良法人 2020(ホワイト 500)の認定取得
- 「のびのびタイム」は、リフレッシュや体を動かすことへの意識付けだけでなく、コミュニケーション活性化としても効果的であった

コメント、PR

- テレワーク勤務が主流となり働き方が大きく変わったことで、健康面やメンタル面のフォローがより重要となりました。
- 限られた環境の中でできることを探し、今後も健康経営に取り組んでいきます！