

株式会社ケーロード

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 入間市狭山台1-2-21
連絡先 TEL 04-2934-7977
ホームページ <https://www.k-rod.com>
業種、従業員数 一般貨物自動車運送事業・建設業、50人
事業内容 食品輸送、建材流通加工

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 運動機会増進に向けた取組
 - ・ 『ヨガ&ストレッチ教室』の実施(写真①)
 - ・ 『ウォーキング&クリーン作戦』の実施(写真②)

2 その他の取組

- 食生活改善に向けた取組
 - ・ 健康お勧めメニューの掲示
 - ・ 健康体質に改善するため、電解水素水整水器を設置
 - ・ 朝食を食べる機会を増やすため、管理者自ら従業員におにぎりを提供している(写真③)
- 長時間労働対策に関する取組
 - ・ 週ごとに従業員の労働時間をチェックする仕組みを導入し、管理しつつ、業務の平準化を図っている(写真④)
- 受動喫煙対策に関する取組
 - ・ 受動喫煙、たばこの害に関する情報を動画にて発信
 - ・ 禁煙対策の一助として禁煙グッズの提供(写真⑤)

実践の効果

- 残業時間の削減(前年比平均1H短縮)【2019年度】
- 前向きな意見を言えるスタッフが増えた
(意見ボックス投函率100%)
- 健康経営のアイデアをスタッフからもらえるようになった

コメント、PR

- 様々な取組を行いながらみんなで意見を出し合い、「みんなで会社を創り上げる」、風通しの良い職場が魅力です。
- 仕事とプライベートの充実を図りながら、家族にも自慢できる会社創りを目指しています。
- 健康経営優良法人2022も認定されております。



写真①



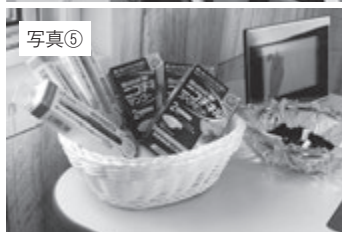
写真②



写真③



写真④



写真⑤