

# 株式会社 NTT 東日本-関信越

## 事業所等の紹介

- 1 所在地 さいたま市浦和区常盤 5-8-17
- 2 連絡先 TEL:048-626-5055
- 3 ホームページ http://www.kanshinetsu.ntt-east.co.jp/
- 4 業種、従業員数 電気通信事業、4,619人
- 5 事業内容 電気通信設備等の構築、管理、保守等業務、各種商品等に関する注文受付、コンサルティング及び販売、保守業務等



■埼玉健康増進施策

## 健康経営の実践内容

### 1イチオシの取り組み！

- メンタルヘルス研修の実施  
(管理職ラインケア・主査セルフケア)
- 健康増進施策(新体力テスト)の実施
- インフルエンザ予防接種の実施(業務時間内実施)



■管理職メンタルヘルス

### 2その他の取り組み

- (1)従業員の健康課題の把握
  - ストレスチェックの実施、経営者等へのフィードバック面談要社員へのフォロー
- (2)働き方改革に向けた柔軟な働き方の実施
  - コアタイムのない「スーパーフレックスタイム制」の推進
  - 「在宅勤務制度」の積極的推進
  - 休暇を積極的に取得して、外出や旅行を楽しむ「ポジティブ・オフ」等休暇取得の推進
  - リモートミーティングの積極的推進
- (3)社員の健康増進施策
  - 健保のシステムを活用したウォーキング大会の実施



■インフルエンザ予防接種

## 実践の効果

- セルフケア研修後アンケートにおいて、9割以上が今後役に立つ情報・手法があったと回答しており、健康意識の向上が見られた
- 健康増進施策(新体力テスト)に243名の参加者
- 職場内のコミュニケーションの充実し、社員同士の一体感が醸成された

## コメント、PR

- 「社員の安全・健康は事業運営上の最優先課題」との基本認識のもと、社員等がイキイキと働き続けることが可能な会社となることを目指しています