

## 有限会社フレッシュカーゴ

### 事業所等の紹介

1 所在地 川口市前川 3-4-1-104

2 連絡先 048-263-5781

3 ホームページ

4 業種、従業員数 運送業、15 人

5 事業内容

食品を温度管理し、冷凍・冷蔵・常温等でセンター、店舗  
(デパート・スーパー・コンビニ) 外食店舗、工場などに夜間配送



### 健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

従業員の検診率年 2 回 100%

毎月社内健康測定 100%

2 その他の取組

(1) 従業員の健康課題の把握

○禁煙成功者に賞金支給

○断酒成功者に賞金支給

○身体測定時、目標達成者(体重、血圧等)に賞金支給

○体調の変化は早急に報告

(2) 従業員の心と体の健康づくり

① 食事

○糖分・塩分の取り過ぎを注意

② 心

○メンタルヘルス相談窓口の設置



### 実践の効果

○禁煙者 3 名 (4 人⇒3 人)

○断酒者 2 名 (7 人⇒人)

○残業時間の縮減 (1 人 1 時間減)

○健康に関する会話が增えた

### コメント、PR

○実践の継続 禁煙、断酒 1 日も早い方が良い。

無事故 8 年継続中の会社です。

