

## 株式会社エイブルフソー

### 事業所等の紹介

- 1 所在地 行田市城西 5-10-23
- 2 連絡先 048-553-6265
- 3 ホームページ [www.ablefuso.co.jp](http://www.ablefuso.co.jp)
- 4 業種、従業員数 建設業、35人
- 5 事業内容 電気工事・機械器具設備事業、  
ベルトコンベヤ事業、環境保全事業

### 健康経営の実践内容

#### 1イチオシの取組！

- 従業員の健康課題の把握と明確化
  - ・健康習慣アンケートの実施
- 健康経営の実践に向けた環境整備
  - ・従業員に対する健康経営セミナーの実施
  - ・健康経営の趣旨を説明、健康習慣アンケートのフィードバックから動機づけを行う

#### 2その他の取組

- 定期健診受診率100%
- 屋内完全禁煙の実施
- ノー残業デーを設定（長時間労働対策）
- 従業員の健康サポート
  - ・健康促進アプリの導入（運動/栄養/睡眠）
  - ・熱中症対策として、冷却シート、栄養ドリンク、塩分摂取できる菓子類などを用意

### 実践の効果

- 従業員の健康課題の明確化（アンケート実施）
- 埼玉県コバトン健康マイレージへの参加
  - ・運動習慣、健康を意識する従業員の増加

### コメント、PR

- 今後も従業員と一緒に健康維持や増進に取り組み、従業員のワークエンゲージメントを高めることで日本のライフラインを支えていく所存です。

