

## 株式会社埼玉クリーンサービス

### 事業所等の紹介

- 1 所在地 川越市鯨井1125-1
- 2 連絡先 049-232-7922
- 3 ホームページ <https://csgroup.co.jp>
- 4 業種、従業員数 建設業、8名
- 5 事業内容 空調、冷凍機・ボイラー・換気設備・貯水槽  
設計、施工、保守管理、サービス、再生フロン取扱



### 健康経営の実践内容

#### 1イチオシの取組！

##### 【社員の体力増進、メタボ対策の取組】

- 会社内トレーニングジムの設置

#### 2その他の取組

##### 【感染症予防対策】

- 消毒ジェルを玄関に設置

##### 【受動喫煙対策】

- 屋内完全禁煙

##### 【健康メニューの提供】

- コバントン健康メニュー等を共有

##### 【コミュニケーションの促進】

- 家族参加型社員旅行を実施

（2017年…セブ島 2018年…沖縄 2019年…那須）

##### 【花粉症、乾燥対策】

- 加湿機能付き空気清浄器の導入



### 実践の効果

- 会社内トレーニングジムにより、社員の運動の機会が増え、メタボ対策に繋がっている。
- 社員から「朝起きるのが楽になった」等の声もあがっている。

### コメント、PR

- 所有倉庫の半分をトレーニングジムスペースにし、筋トレマシン、ランニングマシン、バイクなどを設置しています。
- 社員一人ひとりに合わせた健康づくりやトレーニングができる職場環境を目指しています。

