

# 株式会社 啓和運輸

## 事業所等の紹介

- 1 所在地 入間市狭山台 18-1
- 2 連絡先 04-2934-6560
- 3 ホームページ <https://keiwa-nyu.jp>
- 4 業種、従業員数 一般貨物自動車運送事業  
グループ全社で 1,200 人
- 5 事業内容 運送事業・倉庫事業・旅客事業



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組！

- 健康管理の一環として2件の追加検診を新規導入
  - ・「脳ドック(スマート型)検診」は一部会社が負担し、自費負担 5,000 円で受診可能
  - ・「大腸がん検診(便潜血反応)」を定期健康診断にて 40 歳以上対象に実施

### 2 その他の取組

- 「2022 年健康経営優良法人」(大規模法人部門)認定取得
- 社長筆頭に毎日の朝礼前にラジオ体操を実施
- 本社敷地内では喫煙所以外の喫煙は禁止
- 非喫煙者であり健康体重者には「健康手当」支給
- 職域にてコロナワクチン接種の実施
- コロナ禍の体重増加を見据えヘルス・プロモーション企画「全従業員の総トン数を 5%減らそう!!」実施
- 従業員同士のコミュニケーションの場として毎月グループミーティングを実施、軽食費は会社負担
- 熱中症予防対策
  - ・飲料を社販し、希望従業員は安価での購入可



## 実践の効果

- 健康でなければならないという各人の意識が高まり、積極的に追加検診を受診する従業員の増加

## コメント、PR

- 講師を招いて「元氣セミナー」を開催するなど、社長始め、経営陣の『健康であっての企業』意識が高いです!!

