

# アートィクルキャリア株式会社トーカー

国 2022  
(中小規模)

協会けんぽ  
埼玉支部

## 事業所等の紹介

**所在地** 比企郡川島町角泉567  
**連絡先** TEL 049-299-0234  
**ホームページ** <http://www.ac-toko.com/>  
**業種、従業員数** 運輸業、65人  
**事業内容** 一般貨物輸送



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- トレーニングルーム(多目的ルーム)の設置
  - ・ 従業員で会社内の使用していなかった倉庫をリフォーム
  - ・ 社員同士がコミュニケーションを図る場所にもなっている
  - ・ ギターを持ち込んで、軽音活動をしている社員もいる

### 2 その他の取組

- バーベキュー大会の実施(毎夏)  
従業員の家族も参加し、盛り上がっている
- ストレスチェックの実施
- 健康診断受診率100%
- 有給休暇取得の促進
- 社内敷地で採れた野菜の配布と調理しての提供



## 実践の効果

- 社員間のコミュニケーションアップ
- 有給休暇取得率アップ  
(2020年度取得率が11月時点で  
2019年度末(3月)と並んだ)
- 運動機会(フットサルサークル活動)の増加  
(2019年度1年に1度→2020年度2か月に1度)



## コメント、 PR

- 弊社の統括部長が元Jリーガーという事もあり、「運動機会の提供」と「コミュニケーションの向上」は特に大切だと考えております。
- 上記イベントの他にもフットサルや釣りなど様々なイベントを行っております。