

埼玉県女性キャリアセンター「働く女性応援講座」

信頼関係を築くアクティブリスニング

<日時>

2019年10月18日(金曜日)10:00~17:00 ※交流会含む

<場所>

With You さいたま セミナー室

<対象>

県内在住または在勤で、現在働いている女性

※ 管理職候補・リーダー及び中堅社員を想定した講座内容となっています。



<主催>

埼玉県産業労働部ウーマノミクス課

埼玉県経営者協会

<講座の概要>

他者から本音を引き出し、信頼関係を築くためのヒントとなるコミュニケーションスキルを体験的に学びます。

・コミュニケーションとは

コミュニケーションの基本的な考え方について理解する。

・信頼関係を築く

他者と信頼関係を築くための態度・スキルについて、体験的に理解する。

・アクティブリスニング実践

信頼関係を築き、相手から本音を引き出すコミュニケーションのとり方を習得する。

<講師プロフィール>

河崎 理恵子

大学卒業後、自動車会社を経て株式会社キャリアスタッフ(現アデコ株式会社)に入社。コーディネーター、営業、人材開発担当として勤務。部下・後輩の育成や相談に関わる中で、キャリア開発に興味生まれ、産業カウンセラーとキャリアカウンセラーの学習、資格取得に至る。

現在はキャリアコンサルタントとして、学生や企業で働く従業員、そして新たな目標実現を目指す方々を対象に研修、カウンセリング、セラピー等の支援活動を行っている。

