

埼玉県女性キャリアセンター「働く女性応援講座」

対人コミュニケーション力向上

<日時>

2019年10月11日(金曜日)10:00~16:00

<場所>

With You さいたま セミナー室



<対象>

県内在住または在勤で、現在働いている女性

※ 中堅社員及び正規雇用やフルタイムを目指す方を想定した講座内容となっています。

<主催>

埼玉県産業労働部ウーマノミクス課

埼玉県経営者協会

<講座の概要>

社内・外の人たちと円滑に仕事を進めるためには、上手にコミュニケーションをとっていくことが必要になります。この講座では、単に人間関係を築くだけでなく、効率よく仕事を進めるためのヒントとなるコミュニケーションスキルを体験的に学びます。

・コミュニケーションとは？

コミュニケーションの基本的な考え方について理解を深める。

・上手なきき方

きき方にも上手・下手があることを理解し、体験を通じて上手なきき方を習得する。

・伝え方

相手に受け取りやすい伝え方について理解を深め、体験を通じて伝え方のコツを習得する。

<講師プロフィール>

河崎 理恵子

大学卒業後、自動車会社を経て株式会社キャリアスタッフ(現アデコ株式会社)に入社。コーディネーター、営業、人材開発担当として勤務。部下・後輩の育成や相談に関わる中で、キャリア開発に興味生まれ、産業カウンセラーとキャリアカウンセラーの学習、資格取得に至る。

現在はキャリアコンサルタントとして、学生や企業で働く従業員、そして新たな目標実現を目指す方々を対象に研修、カウンセリング、セラピー等の支援活動を行っている。

