

埼玉県女性キャリアセンター「働く女性応援講座」

アサーティブ・コミュニケーション

<日時>

2019年8月24日(土曜日)10:00~13:00

<場所>

With You さいたま セミナー室

<対象>

県内在住または在勤で、現在働いている女性

※ 主に中堅社員を想定した講座内容となっています。



<主催>

埼玉県産業労働部ウーマノミクス課

埼玉県経営者協会

<講座の概要>

自分の考えや意見を表現することと、周囲に合わせていくことも大事にしているからこそ、もどかしさを感じることはありませんか。この講座では、相手や周囲の気持ちや感情を尊重しつつ、自分自身も表現していくためのコミュニケーションスキルを身につけます。

・アサーション

相手に上手く伝わらない理由について自己診断をもとに考えていきます。

・さわやかな自己表現

言いたいことを上手く伝える方法について演習を通じて身につけます。

<講師プロフィール>

河崎 理恵子

大学卒業後、自動車会社を経て株式会社キャリアスタッフ(現アデコ株式会社)に入社。コーディネーター、営業、人材開発担当として勤務。部下・後輩の育成や相談に関わる中で、キャリア開発に興味生まれ、産業カウンセラーとキャリアカウンセラーの学習、資格取得に至る。

現在はキャリアコンサルタントとして、学生や企業で働く従業員、そして新たな目標実現を目指す方々を対象に研修、カウンセリング、セラピー等の支援活動を行っている。

