

埼玉県女性キャリアセンター「働く女性応援講座」

これからのわたしのキャリア

～自分らしさを発揮して仕事に生かす～

<日時>

2019年7月23日(火曜日)10:00～16:00

<場所>

With You さいたま セミナー室

<対象>

県内在住または在勤で、現在働いている女性

※ 中堅社員及び正規雇用やフルタイムを目指す方を想定した講座内容となっています。



<主催>

埼玉県産業労働部ウーマノミクス課

埼玉県経営者協会

<講座の概要>

さまざまな階層や職種、年齢の女性が登場する映像コンテンツを使用し、受講生が自分のキャリアを考えるきっかけを促します。働き方や考え方を見直すことで視野を拡げ自己効力感を高めます。

・「働き方」や「選択」について考える

ライフイベントなどに簡単に左右されないよう、「どのように働きたいか」について対話で深めます。

・これまでの自分

職業人生を中心とした自分自身の過去をふりかえり、自分の価値観に気づき自律性を促します。

・これからの私らしさの発揮

自分らしさを理解し、モチベーションの源泉をみつけ、今後の仕事に活かします。

<講師プロフィール>

小出 真由美

大学卒業後、メーカー入社。その後、日本マンパワーへ入社し、社会人向けの通信教育講座の開発に携わる。リーダー向け、メンタルヘルス、キャリアコンサルタント養成講座等を専門的に開発する傍ら、キャリアコンサルタントやワーク・ライフ・バランスコンサルタントや産業カウンセラーの資格を取得し組織内のキャリア開発にも従事。現在は女性活躍推進を筆頭にカウンセリング、研修講師、執筆活動等を行っている。

