

楽しい子育て応援講座トレーナー養成研修の概要

1 目的

子どもの発達に悩みを抱えている保護者を対象とした「楽しい子育て応援講座」を開催するノウハウや業務の中で行う親支援に活用できるスキルを学び、地域の支援機関で親支援を実施できることをめざします。講座は「親のストレスマネジメント」に重点をおいた内容です。

2 対象者 埼玉県内の支援者

※さいたま市の方は下記URLより、「支援者向け研修」をご確認ください。

<https://www.city.saitama.jp/002/003/004/003/001/p009014.html>

- ・発達支援マネージャー育成研修受講者
- ・発達障害支援専門研修受講者

※講座3日間に出席できる方を優先します。空きがある場合のみ、1日からの参加希望を受け付けます。また、受講後に親支援講座の開催予定がある方を優先します。



3 研修内容

研修は、①事前学習と②講座3日間の2部構成で実施します。

①の事前学習は、保護者を対象とした講演会動画と受講者を対象とした研修動画を講座が開始される前に受講者ご自身で視聴します。動画は埼玉県公式限定公開セミナー動画チャンネル(YouTube)での配信となります。

②講座3日間は、保護者向け講座(10:30~12:00)を見学(一部参加する場合があります)します。その講座の前(10:00~10:25)後(12:15~13:30)に講座開催のためのノウハウ及び支援スキルを学びます。(子どもとの付き合い方、大人との付き合い方、どんな時でも角が立たない伝え方)

	開催日程	講座内容(テーマ)
講演会 事前学習	9月1日~10月15日 オンデマンド配信	「家族でハッピー～ストレスを減らす3つのヒント～」
講座1日目	9月14日(火) 10:00~13:30	「ママも子どもも悪くない! まずストレスを減らしましょう」 ・リラクゼーションのワーク ・ちょこっとチャット ・ご自身の「心の安定」のために大切なものは何か? 等
講座2日目	9月28日(火) 10:00~13:30	「子どもの特性に合わせた効果的な接し方」 ・子どもの行動を理解するための4つの行動分類 等
講座3日目	10月12日(火) 10:00~13:30	「対人関係が楽になるコツ～怒りのコントロールを中心に～」 ・「Youメッセージ」と「Iメッセージ」 ・アンガーマネジメント 等

※各回定員16名

※参加する保護者の状況をみながら、講座で実施するワークは変更することがあります。また、グループワーク時は、パーテーションの設置やフェイスシールドの使用(研修時に配布)等の感染防止対策をします。

4 会場

埼玉県発達障害総合支援センター 研修室

※県立小児医療センター南玄関3階 県立小児医療センター正面玄関からは入れません。

5 講 師

高山 恵子 先生

臨床心理士 NPO 法人えじそんくらぶ代表

6 申込期間

令和3年6月9日(水)～令和3年8月24日(火)

定員16名。定員を超えるお申し込みがあった場合には、抽選となります。受講の可否は8月中にメールにてお知らせします。併せて、事前学習に必要な動画視聴 URL をお知らせします。

7 申込方法

電子申請・届出サービス(ホームページ又はQRコード)で「登録せずに申し込む」からお申し込みください。

【当センターホームページからの入り方】

- 総合トップ → 組織情報 → 発達障害総合支援センター → 令和3年度研修一覧(埼玉県内の支援者向け)
- 該当研修(発達支援マネージャー育成研修 若しくは 発達障害支援専門研修)
- 楽しい子育て応援講座トレーナー養成研修

【QRコード】



8 注意事項

○実施方法が変更になることがありますので、随時当センターホームページをご確認ください。

【集合研修について】

- 公共交通機関をご利用ください。県立小児医療センターの駐車場利用減免はできません。
- 受講カードをお持ちの方は当日ご持参ください。
- 来所前に検温の上お越しく下さい。
- 来所時の検温・手指消毒、受講中のマスク着用にご協力ください。
- 研修会場は、換気のためドアを開けます。室温の変化に対応できるよう、服装での調節、水分補給を行うなど体調管理には十分ご注意ください。

※以下に該当する場合は来所を控えていただくようお願いします

- ・平熱を超える発熱、咳、喉頭痛、倦怠感(だるさ)、息苦しさ、嗅覚や味覚の異常を含む風邪のような症状や体調不良の方
- ・本人または同居家族、職場を含む身近な方が保健所等から新型コロナウイルス陽性者もしくは濃厚接触者といわれ、自宅等での待機を要請されている方

【事前学習について】

- 動画視聴にかかる通信料等は、視聴される方の負担となります。
- ご自身のPC、スマートフォン等機器やインターネット回線の障害等に起因する研修受講上のトラブルにつきまして、当センターは責任を負いかねます。
- 本研修の録画・録音・撮影、および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は、固くお断りします。
これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただくことがあります。

埼玉県発達障害総合支援センター地域支援担当
Tel:048-601-5551 Fax:048-601-5552