

ペアレント・トレーニング（まめの木式） 指導者育成研修の概要



ペアレント・トレーニング（まめの木式）とは
子どもの持つ特性を理解し、具体的な対応を学ぶことにより、日常生活がより穏やかに
送れるように親をサポートするプログラムです。



1 研修の目的

発達障害児の親を対象としたペアレント・トレーニング講座の自主的な運営を目標として、
ペアレント・トレーニングの基礎理論及び手法・運営について学ぶことを目的としています。

2 対象者

※さいたま市の方は下記URLより、「支援者向け研修」をご確認ください。

<https://www.city.saitama.jp/002/003/004/003/001/p009014.html>

- ・発達障害支援専門研修受講者（保健師、児童発達支援センター職員、
児童発達支援事業所職員、放課後デイサービス職員等）
- ・発達支援マネージャー育成研修受講者（市町村「障害福祉担当」、「子育て支援担当」、
「母子保健担当」等の職員、地域連携推進マネージャー）

3 講師 医療法人社団まめの木会 まめの木クリニックスタッフ

4 会場 埼玉県発達障害総合支援センター 研修室

小児医療センター南玄関3階 小児医療センター正面玄関からは入れません

5 日程・内容

| | 日程 | 内容（予定） |
|-----|-----------------------------|--|
| 1日目 | 令和3年10月19日（火） 9：30～17：00 | ・ペアレント・トレーニングを始めるにあたって ・オリエンテーション （子どもの行動を3つに分ける） ・肯定的な注目を与える ・好ましくない行動を減らす①・② |
| 2日目 | 令和3年11月2日（火） 9：30～17：00 | ・効果的な指示の出し方①・② ・よりよい行動チャート ・制限を設ける（警告とペナルティ） ・学校・園との連携（講義） ・まとめ |

※この研修は、国立精神・神経センター精神保健研究所児童・思春期精神保健部において開
発され、発達障害臨床の実践研究として検討を重ねてきたものです。

※通常は10日間のプログラムで実施しているものですが、当該研修では、ペアレント・ト
レーニングのマニュアルに基づき支援者を対象に2日間で実施します。

※この研修を受講することにより各所属でペアレント・トレーニングを実践することが可能
になります。

6 申込方法

電子申請・届出サービスで「登録せずに申し込む」からお申し込みください。

【当センターホームページからの入り方】

発達障害総合支援センターホームページ → 令和3年度研修一覧（埼玉県内の支援者向け）
→ 発達障害支援専門研修 または 発達支援マネージャー育成研修
→ 「ペアレント・トレーニング指導者育成研修」

【スマートフォン用2次元バーコード】



7 申込期間 令和3年7月15日（木）～9月24日（金）まで

8 定員 30名

- *参加者は2日間の日程全てに参加いただける方に限ります。
- *申込締め切り後、受講の可否を通知します。
- *希望者が多い場合には、抽選とします。ただし、ペアレント・トレーニングを実施（開始）する予定がある方を優先とします。申込時に該当欄に記載して下さい。

9 受講時の注意事項

- 実施方法が変更になることがありますので、随時当センターホームページをご確認ください。
- 公共交通機関をご利用ください。小児医療センターの駐車場利用減免はできません。
- 受講カードをお持ちの方は当日ご持参ください。
- 来所前に検温の上お越しください。
- 来所時の検温・手指消毒、受講中のマスク着用にご協力ください。なお、ロールプレイ実施時にはフェイスシールド（研修時に配布）の着用をお願いします。
- 研修会場は、換気のためドアを開けます。室温の変化に対応できるよう、服装での調節、水分補給を行うなど体調管理には十分ご注意ください。
 - ※以下に該当する場合は来所を控えていただくようお願いします
 - ・平熱を超える発熱、咳、喉頭痛、倦怠感（だるさ）、息苦しさ、嗅覚や味覚の異常を含む風邪のような症状や体調不良の方
 - ・本人または同居家族、職場を含む身近な方が保健所等から新型コロナウイルス陽性者、もしくは濃厚接触者といわれ、自宅等での待機を要請されている方