

# 春日部市立上沖かみおき小学校

## 食育体験



全学年

## 特色

1年生はトウモロコシの皮むき。2年生はソラマメむき。3年生はサヤエンドウの皮むき。5. 6年生は委員会活動でのタケノコ掘り。1. 2年生の芋植えや芋掘りなど、児童に食に携わるいろいろな方々の苦勞を体感させることで、食に対する意識を高め、感謝の気持ちを育むことをめざしている。

## 児童の感想

- トウモロコシの皮むきは楽しかった。むくとひげみたいな物が出てきたので、丸めて遊びました。
- ソラマメはふかふかして、どんな豆が出てくるのか楽しみでした。
- サヤエンドウをむくとたくさん豆が出てきておもしろかった。

## 成果

- 給食に関する関心が高まり、給食の残量が少なくなった。
- 3つ星給食の献立メニューを作るに当たり、家庭を巻き込み食に関する意識の高揚がみられた。
- 体験した食材に対して興味を持ち、図鑑で調べたり家庭で話題にしたりと食に対する知的好奇心が深まった。